



RESORT GOLF & SPA
TUSCANY

Термальный Грот

«Восьмым чудом света» назвал знаменитый Джузеппе Верди, постоянный гость курорта, это мистическое место. Как гласит история, в 1849 году, во время горных работ при постройке владений семьи Джусти, неожиданно из-под земли стал подниматься теплый пар. Расширив углубление, рабочие обнаружили необычайной красоты Грот с небольшим озером. Некоторые рабочие, исследовавшие пещеру, заметили, что у них прошли суставные боли и кашель. Это подало владельцам гениальную идею об использовании Грота в качестве целебных бань.

С течением времени форма Грота менялась, и естественным образом он разделился на три зоны, названные Раем, Чистилищем и Адом.

На столь религиозное название очевидцев, несомненно, подтолкнула мистическая красота Грота, щедро украшенного причудливой формы сталактитами и сталагмитами. Испарения многочисленных минеральных источников, которые питают расположенное в центре озеро Лимбо, наполняют гроты паром. Постепенно температура Грота достигла 34°C, создавая эффект природной термальной бани. Установлено, что сеанс продолжительностью в 50 минут способствует выводу шлаков из организма, снятию стресса и профилактике респираторных заболеваний.

Много лет прошло с момента обнаружения Грота. Несмотря на глобальные изменения во внешнем мире, этот уникальный природный памятник дошел до наших дней именно таким, каким его обнаружили более 150 лет назад. Заботливое использование уникального природного Грота позволяет гостям курорта и сегодня использовать его для оздоровительных процедур. В середине двадцатого века здесь был открыт большой внешний бассейн.

Показания

Дегенеративный артрит, хронический ревматизм, подагра, бронхит и воспалительные заболевания верхних и нижних дыхательных путей (даже при аллергических реакциях), заболевания кожи (хроническая экзема, дерматит, псориаз). Потоотделение, стимулируемое температурой Грота, активно способствует выводу шлаков из организма, оказывает успокаивающее и

расслабляющее действие, разглаживает и смягчает кожу, избавляет от болевых ощущений.

Противопоказания

Посещение грота запрещено детям до 12 лет, беременным женщинам и женщинам в менструальный период. Пациентам с различными хроническими заболеваниями рекомендуется предварительная консультация с врачом.

Термальные воды

Основные лечебные факторы

Минеральные воды относятся к термальным (34-35°C), сульфатно-хлоридно-натриевым и гидрокарбонатно-сульфатно-кальциевым с минерализацией до 2 г/л.

Основные методы лечения

Минеральные ванны, спелеотерапия, ингаляции, питьевое лечение, орошения. Используя уникальные свойства микроклимата естественных пещер (Grotta Giusti и Grotta Parlanti) и термальной воды, врач дерматолог Антонио ди Пьетро разработал программы «Training Anti Stress», «Training Anti Aging», «Training Anti Cellulite».

Основные показания для лечения

Заболевания опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, кожи, гинекологические болезни, нарушения обмена веществ. Широкий спектр оздоровительных программ различной продолжительности.

Термальная грязь

Термальную грязь изготавливают и применяют на курорте уже около полувека. Она является активным успокаивающим компонентом, применяемым в большинстве спа-процедур. Термальная грязь Grotta Giusti получается путем выдерживания термальной глины в теплой воде природных источников. Данный целебный эликсир нагревается до температуры 47°C и направляется в специальных контейнерах прямо в спа-центр. Обертывания термальной грязью способствует активному потоотделению и выводу токсинов, успокаивает кожу и насыщает ее кислородом. Кроме того, грязь действует на суставы и мышцы как природное обезболивающее, и оказывает расслабляющее и успокаивающее действие в целом на организм.

Показания

Показания к применению грязи соответствуют показаниям к посещению Грота. Применение грязи рекомендуется при артритах и остеоартрозах, при мышечных болях, а также в период восстановления после различных травм.

Противопоказания

Процедуры с термальной грязью противопоказаны: детям до 12 лет, людям, страдающим сердечными заболеваниями, беременным и кормящим женщинам, а также женщинам в менструальный период. Перед назначением процедур с лечебной грязью необходима консультация с врачом.