Spa меню 2011

FONTEVERDE

NATURAL SPA RESORT

TERME di TOSCANA



Добро пожаловать в Fonteverde Natural SPA Resort

Fonteverde Natural SPA Resort расположен в живописной местности на границе Тосканы, Лацио и Умбрии, там, где бьют термальные источники, целебная сила которых была известна этрускам уже более трех тысяч лет назад. Купание в теплых бассейнах и гидромассаж позволяют расслабиться, тонизируют и наполняют энергией.

SPA Центр Fonteverde насчитывает более 30 процедурных кабинетов, где проводятся эстетические и физиотерапевтические процедуры, шаитцу, аюрведический и другие виды массажа, лечение бессонницы и программы анти-стресс.

В Fonteverde Natural SPA Resort к Вашим услугам 7 термальных бассейнов, два закрытых предназначены для специальных процедур и занятий аквааэробикой, еще один — Bioaquam — имеет открытую и закрытую часть и оборудован новейшей гидромассажной техникой. Два плавательных бассейна открыты для гостей в течение дня, есть также отдельный бассейны для детей и отдельный бассейн для домашних животных. Летом к услугам гостей бассейн с прохладной водой и зона солярия.

Всем гостям предлагается консультация с доктором-тьютором, терапевтом и специалистом по эстетической медицине; врач советует наиболее подходящие процедуры и помогает сориентироваться в SPA многообразии Fonteverde.

В этом сезоне гостей Fonteverde Natural SPA Resort ждет несколько новинок.

Новая косметическая линия *Eteria* предлагает продукты *Radiance* и *Divine*. В линии представлены средства для молодой и для зрелой кожи, для лица и зоны декольте, — все они обеспечивают оптимальный результат и борются с признаками старения. Мягкая приятная текстура, богатая фито-маслами, тонизирует кожу, делает ее здоровой и светящейся изнутри. Благодаря присутствию эластина, коллагена, гиалуроновой кислоты и ресвератрола эффективно устраняются небольшие морщинки и пигментные пятна.

Кроме широчайшего выбора SPA процедур, теперь в Fonteverde к услугам гостей также эстетическая медицина. Речь идет о процедурах, проводимых под постоянным наблюдением специалистов. Различные пилинги и медицинский микродермолифтинг способствуют омоложению клеточной структуры кожи лица, а мезотерапия и кислородная терапия эффективно борются с целлюлитом и локальными жировыми отложениями.

FONTEVERDE
NATURAL SPA RESORT
TERME di TOSCANA

Свойства термальной воды Fonteverde SPA

Термальная вода источника Fonteverde богата сульфатами, кальцием, фтором и магнием. В ней содержатся и прочие полезные микроэлементы, но именно эти составляют ее основу. С этим связаны основные лечебные свойства термальной воды и ее воздействие на организм человека.

Одним из важнейших действующих компонентов термальной воды источника Fonteverde является термальный микропланктон, который вырабатывает огромное количество ферментов и витаминов, антибактериальных и питательных элементов.

Присутствие термального микропланктона — наиболее очевидное и безусловное доказательство того, что здесь не используются искусственные дезинфицирующие средства: термальная вода в бассейнах проточная, постоянно обновляется и дезинфицируется естественным путем.

Воздействие на опорно-двигательный аппарат (при погружении):

- регуляция мышечного тонуса; противовоспалительный, обезболивающий эффект

Воздействие на кожу (при погружении):

- противовоспалительное, заживляющее, антибактериальное, очищающее, тонизирующее

Воздействие на сердечно-сосудистый аппарат (при погружении):

- снижает кровяное давление

Воздействие на нервную систему (при погружении):

- расслабляющее

Воздействие на дыхательную систему (при ингаляции):

- трофическое, противовоспалительное

Воздействие на опорно-двигательный аппарат (при употреблении внутрь):

- богатая кальцием вода является натуральным источником кальция, что исключительно важно при лечении остеопороза.

При активных занятиях спортом важно высокое содержание электролитов.

Воздействие на печень и желчный пузырь (при употреблении внутрь):

- трофическое, желчегонное, улучшает обмен веществ, выводит токсины

Воздействие на желудок (при употреблении внутрь):

- помогает избежать гастритов и нормализует уровень кислотности

Воздействие на кишечник (при употреблении внутрь):

- улучшает пищеварение

Воздействие на мочеполовую систему (при употреблении внутрь):

- обладает мочегонным действием, препятствует кристаллизации (благодаря магнию)

Процедуры на основе термальной воды
TRATTAMENTI DELL'ACQUA TERMALE

- Гидромассажный Бассейн Биоаквам
  PERCORSO BIOAQUAM 50 мин € 40,00

Уникальный гидромассажный бассейн, имеющий открытую и закрытую части. Многочисленные гидромассажные струи позволяют расслабиться сидя или лежа, любуясь живописной тосканской панорамой. Гидромассажи улучшают кровообращение, наполняют энергией, помогают снять стресс.

- Кнейп *KNEIPP* € 20,00

Процедура направлена на лечение основных проблем кровообращения ног. Проводится в специальном бассейне, разделенном на зоны с горячей и холодной водой.

- Этрусская баня
  PERCORSO ETRUSCO 60 мин € 40,00

Пользование всей зоной Этрусской бани, включающей в себя сауну, сухую баню и турецкую баню.

- Этрусская баня и савонаж
  PERCORSO ETRUSCO CON SAVONNAGE 85 мин € 85,00

К основным элементам этрусской бани прибавляется расслабляющий мыльный массаж для всего тела.

- Савоннаж *SAVONNAGE* 25 мин € 45,00

Мыльный пилинг тела, затем нанесение питательного масла с растительными экстрактами

- Мыльный SPA массаж
  SOAP MASSAGE TERMALE 50 мин € 80,00

Расслабляющий массаж с уникальным натуральным мылом и термальной водой. Смягчает и увлажняет кожу.

- Мультиджет
  MULTIJET 15 мин € 35,00

Гидромассаж производится с помощью 180 струй термальной воды. Процедура для всего тела, оказывает отшелушивающий, тонизирующий и расслабляющий эффект.

- Фитобальнео терапия
  FITOBALNEA 15 мин € 40,00

Ванна с термальной водой, обогащенная растительными экстрактами с оздоровительным эффектом гидромассажа. Растительные сборы для приема ванны на Ваш выбор:
антицеллюлитный / *anticellulite*, смягчающий/ *emolliente*, расслабляющий/ *rilassante*, для похудения/ *dimagrante*, восточный / *orientale*, антиоксидантный / *antiossidante*, тонизирующий/ *tonificante*, болеутоляющий/ *analgesica*, средиземноморский/ *mediterranea*

- Акварелакс
  ACQUARELAX 30 мин € 100,00

Техника, совмещающая целебное действие термальной воды и ритмичные движения; позволяет достичь психофизического баланса.

FONTEVERDE
NATURAL SPA RESORT
TERME di TOSCANA

Грязевые обертывания
IL FANGO TERMALE

Горячие грязевые обертывания (48°C) рекомендуются при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, проводятся после предварительной консультации с терапевтом

- Грязевое обертывание с термальной ванной
  FANGO TERMALE CON BAGNO TERAPEUTICO € 50,00
- Грязевое обертывание с последующим душем
  FANGO TERMALE CON DOCCIA € 40,00
- Озонированная ванна и гидромассаж
  OZONIZZAZIONE E IDROMASSAGGIO доплата € 10
- Бальнеотерапия
  BALNEOTERAPIA 15 мин € 30,00

Процедура в термальной воде, богатой магнием и кальцием, и обладающей противовоспалительными и расслабляющими свойствами. Улучшает состояние кожного покрова и костных тканей.

Процедуры для дыхательных путей
TERAPIE INALATORIE

- Аэрозоль или ингаляция на основе термальной воды
  AEROSOL O INALAZIONE TERMALE € 10,00

Обладает противовоспалительным и смягчающим действием

- Процедуры для носоглотки на основе термальной воды
  DOCCIA TERMALE MICRONIZZATA € 10,00
- Ингаляция сухим паром
  HUMAGE € 10,00

Процедура на основе сухого термального пара, идеально подходит для лечения ринитов и синуситов

Средиземноморские SPA процедуры
ANTICO MEDITERRANEO

Античные Средиземноморские процедуры основаны на тысячелетнем опыте европейских народов, восточной мудрости и на целебных свойствах термальной воды.

- Талаквам
  THALAQUAM 20 мин € 40,00

Термальная вода восстанавливает и заряжает энергией, очищает и успокаивает. Погружение в соленую воду с древнейших времен способствовало гармонии души и тела.

- Талаквам Массаж
  THALAQUAM MASSAGE 45 мин € 130,00

Процедура основана на целебных свойствах воды, этого вечного источника жизни. Процедура придает силы и восстанавливает энергетический баланс.

- Салидариум
  SALIDARIUM 20 мин € 40,00

Тело наполняется энергией, находясь на уникальной поверхности, покрытой кристаллами из морской соли. Процедура стимулирует кровообращение, улучшает дыхание, способствует выводу токсинов. Снимает стресс, улучшает самочувствие.

- Био-балансирующая процедура
  BIO-BALANCING 45 мин € 120,00

Процедура основана на целебных свойствах растений Тосканы и принципах восточной медицины. Термальная вода, оливковое масло, морская соль и эфирные масла восстанавливают и очищают разум и тело.

- Экилибриум 50 мин € 120,00
  EQUILIBRIUM 80 мин € 180,00

Во время процедуры раскрываются все чувства. Здесь используются семь кристаллов и эфирных масел, каждое из которых связано с определенной чакрой.

- Средиземноморская Фитобальнео терапия
  FITOBALNEA MEDITERRANEA 15 мин € 40,00

Термальная ванна, обогащенная экстрактами лекарственных растений, улучшающими микро циркуляцию крови. Очищает кожу, благотворно влияет на респираторный аппарат.

- Средиземноморское грязевое обертывание
  MEDITERRANEAN MUD
  50 мин € 120,00

Мягкая паровая баня отсылает нас к античным термальным традициям. за деликатным восстанавливающим массажем с маслом мастикового дерева следует нанесение термальной грязи, обогащенной морскими солями, привезенными с итальянского побережья. Успокаивает, делает кожу мягкой, дает ощущение чистоты и умиротворения.

- Полное средиземноморское грязевое обертывание
  INTEGRATED MEDITERRANEAN MUD
  80 мин € 150,00

FONTEVERDE
NATURAL SPA RESORT
TERME di TOSCANA

Эстетические процедуры
ESTETICA ALLE TERME

Мы постоянно меняемся и стремимся к самосовершенствованию. Эстетические процедуры Fonteverde – плод долгой научной работы и многолетних исследований в области термальной эстетики. ETERIA, новая косметическая марка Fonteverde, содержит ресвератрол, гиалуроновую кислоту, эластин, коллаген и растительные стволовые клетки; эффективно восстанавливает функциональные свойства кожи и позволяет эффективно бороться в признаками старения.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА *IL VISO*

- Пилинг лица фруктовыми кислотами *PEELING AGLI ACIDI DELLA FRUTTA* 50 мин € 110,00

Процедура для лица, шеи и зоны декольте. Обновление клеток кожи производится за счет использования фруктовых кислот и активных термальных компонентов.

- Эстетический микродермолифтинг *MICRODERMOLIFT ESTETICO* 80 мин € 150,00

Самая новая и эффективная техника, способствующая омоложению кожи лица. Мягко снимает верхний слой отмерших клеток кожи и стимулирует регенерацию новых. Очень эффективна для кожи лица, шеи и области декольте.

- Восстанавливающая термальная процедура *TRATTAMENTO RESTITUTIVO ALL'ACQUA MADRE* 80 мин € 140,00

Эксклюзивная противовозрастная процедура для лица шеи и зоны декольте на основе термальной воды, богатой кальцием и магнием. Проводится с использованием специальной аппаратуры, оказывает немедленный восстанавливающий и тонизирующий эффект

- Очищающая процедура на основе глины *TRATTAMENTO PURIFICANTE ALLE ARGILLE* 50 мин € 90,00

Очищающая процедура на основе термальной грязи и фито экстрактов растений делает кожу здоровой и светящейся. Подходит даже для чувствительной кожи.

- Антиоксидантная процедура с грязевой маской и витамином *TRATTAMENTO ANTIOSSIDANTE CON CALCO AL FANGO TERMALE MATURO E VITAMINA C* 80 мин € 140,00

Антиоксидантная процедура с использованием витамина С способствует глубокому увлажнению и тонизирует. Грязевая маска и воздействие специальной аппаратуры делает кожу гладкой и упругой.

- Интенсивная увлажняющая процедура на основе термальных олигоэлементов *TRATTAMENTO IPERIDRATANTE AGLI OLIGOELEMENTI TERMALI* 50 мин € 90,00

Интенсивная увлажняющая процедура на основе термальных олигоэлементов и витаминов подходит для всех типов кожи. Идеально подготавливает кожу к медицинским эстетическим процедурам.

- Смягчающая процедура на основе термальной грязи *TRATTAMENTO LENITIVO AL FANGO* 50 мин € 90,00

Процедура для чувствительной кожи. Маска на основе молодой термальной грязи устраняет отеки и увлажняет кожу. Помогает бороться с псориазом, дерматитами, акне.

ПРОЦЕДУРЫ ОТ ETERIA

- Для лица ETERIA Divine 80 мин € 130,00

Эксклюзивная восстанавливающая антивозрастная процедура. Действие основано на активном ингредиенте, сходном по свойствам с ботоксом, и также на свойствах коллагена, гиалуроновой кислоты, витамина С и растительных стволовых клеток, содержащих фенолы и ресвератрол. Эффективная противовозрастная антиоксидантная процедура.

- Восстанавливающая терапия для лица

ETERIA Radiance 50 мин € 100,00

Осветляющая восстанавливающая процедура. На лицо наносится осветляющая маска - эксклюзивное сочетание миндальной кислоты и энзимов, стимулирующих клеточное обновление и делающих кожу здоровой и сияющей.

- Противовозрастная терапия для лица

ETERIA Radiance 50 мин € 100,00

Интенсивная увлажняющая процедура на основе увлажняющих олигоэлементов, мультивитаминного комплекса и фактора Q 10. Активные компоненты восстанавливают минеральный баланс кожи лица, увлажняют и дают эффект моментального тонуса.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА *IL CORPO*

- Пилинг тела фруктовыми кислотами
PEELING CORPO AGLI ACIDI DELLA FRUTTA 50 мин € 100,00

Механический и химический пилинг тела стимулирует выработку коллагена и подготавливает кожу тела для последующих процедур

- Увлажняющая процедура с термальными олиго элементами
TRATTAMENTO IDRATANTE CORPO AGLI OLIGOELEMENTI TERMALI
50 мин € 90,00

Увлажняющая процедура с термальными олиго элементами (фтор, магний, кальций) в сочетании с расслабляющим массажем.

- Процедура на основе выдержанной термальной грязи
TRATTAMENTO AL FANGO MATURO ARRICCHITO
50 мин € 90,00

Процедура на основе выдержанной термальной грязи, с добавлением определенных компонентов в зависимости от выбранного типа процедуры

Антицеллюлитная процедура: уменьшает эффект апельсиновой корки, очищает и смягчает кожу

Тонизирующая дренирующая процедура: тонизирует, снимает тяжесть в ногах, улучшает кровообращение

Антиоксидантная процедура: выводит токсины и смягчает кожу благодаря сочетанию олигоэлементов и фито экстрактов с мягким массажем тела

- Кожно-клеточная терапия
DERMOCELLUTERAPIA 50 мин € 90,00

Используются инновационные техники, позволяющие восстановить и тонизировать кожу тела. Борется с целлюлитом и предотвращает его появление, уничтожает застойные жировые отложения.

- Дренирующая процедура с термальной водой
TRATTAMENTO DRENANTE ALL'ACQUA MADRE
80 мин́ € 140,00

Восстанавливающая и дренирующая процедура распыленной термальной водой и термальными водорослями выполняется вместе с дренирующим ручным массажем

- Маска для похудания с термальным экстрактом
CALCO SNELLENTE AL FLEUR THERMAL® 80 мин € 170,00

Процедура на основе термального экстракта способствует похуданию, снимает мышечное напряжение, выводит токсины

- Эндосфера
ENDOSPHERE 50 мин € 100,00

Массаж осуществляется посредством микровибраций, позволяет моделировать одну или несколько зон тела.

FONTEVERDE
NATURAL SPA RESORT
TERME di TOSCANA

Kanebo

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА
TRATTAMENTI VISO

- Sensai Beauty 80 мин € 170,00

Процедура с активным противовозрастным действием выполняется с использованием продуктов линии Kanebo Sensai Premier. Борется со следами старения, делает кожу более эластичной.

- Shirabe 80 мин € 140,00

Увлажняющая процедура, активно борется с морщинами и следами старения, тонизирует кожи и делает ее более упругой.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА
TRATTAMENTI CORPO

- Shinon 50 мин € 120,00

Корректирующая процедура; снимает отеки, улучшает кровообращение

- Senritsu 50 мин € 120,00

Увлажняющая и тонизирующая процедура, делает кожу более эластичной и подтянутой.

Массажи
MASSAGGI

- Физиотерапевтический массаж
  MASSAGGIO FISIOTERAPICO
  20 мин (частичный массаж) € 50,00
  50 мин (полный массаж) € 90,00

Выполняется в соответствии с основными западноевропейскими техниками массажа. Стимулирует кровообращение, снимает напряжение

- Эстетический массаж
  MASSAGGIO ESTETICO
  20 мин (частичный массаж) € 50,00
  50 мин (полный массаж) € 90,00

Массаж на основе индивидуально подобранной термальной косметики.

- Массаж на основе горячих камней
  VITALSTONE MASSAGE 70 мин € 130,00

Расслабляет и восстанавливает внутренний баланс, снимает мышечное напряжение. Массаж основан на действии натуральных компонентов — камней вулканического происхождения и эфирных масел.

- Калифорнийский массаж
  MASSAGGIO CALIFORNIANO
  70 мин € 130,00

Расслабляет, улучшает кровообращение.

- Тонизирующий массаж лица
  MASSAGGIO TONIFICANTE VISO 20 мин € 45,00

Тонизирующая процедура для лица, шеи и зоны декольте. Воздействие по основным массажным линиям позволяет сократить следы старения, повысить тонус мышц лица, оживить кожный покров за счет усиленного снабжения кислородом.

Специальные техники

- Лимфодренаж по методике доктора Воддера
  MASSAGGIO LINFODRENANTE VODDER
  20 мин (частичный массаж) € 50,00
  50 мин (полный массаж) € 90,00

Специальная техника, стимулирующая циркуляцию лимфы. Эстетический эффект сочетается с улучшением самочувствия. Процедура может быть произведена на всем теле или на отдельных частях (по запросу).

- Рольфинг *ROLFING* 50 мин € 140,00 / 80 мин € 180,00

Мануальная техника, включающая в себя анализ осанки, состоит из миофасциальных воздействий различной интенсивности. Восстанавливает естественную осанку, снимает мышечные боли и напряжение, улучшает состояние суставов, делает движения более свободными, благотворно воздействует на дыхательную систему и улучшает координацию движений. Кроме того, эффективно снимает стресс и показана людям, которые, из-за ограниченной или однообразной физической нагрузки, страдают от укорочения мускулатуры и хронических болей (спортсмены, музыканты, танцоры, дантисты, офисные работники)

- Остеопатическая процедура *OSTEOPATHIC TREATMENT* 50 мин € 110,00

Процедура основана на глубинном знании анатомии и физиологии, а также на восприятии организма как целостной структуры. Цель – улучшить функционирование организма в целом, и каждую его часть – и, таким образом, улучшить общее самочувствие.

Восточные дисциплины
DISCIPLINE ORIENTALI

Дипу, квалифицированный специалист в области восточных терапий, выполняет ряд холистических процедур, основанных на индийской традиции и целебных свойствах термальной воды.

- Дхара *DHARA* € 130,00

Специальная техника, в соответствии с которой на кожу головы и тела наносятся лечебные масла. Проясняет ум, лечит бессонницу, снимает усталость и стресс, способствует медитации.

- Восточный массаж Дипу *MASSAGGIO ORIENTALE DIPU* € 130,00

Массаж всего тела с применением основных восточных техник, которые выбираются в соответствии с ментальным и физическим состоянием гостя. Дает мощный заряд энергии.

- Массаж Дипу *MASSAGGIO DIPU* € 200,00

Уникальный масаж, проводится в специально оборудованном кабинете. Гидромассаж с эфирными маслами подобранными в соответствиями с пожеланиями и особенностями гостя. Массаж тела, совмещенный с массажем Дхара. Процедура – глобальное перерождение личности. Продолжительность зависит от энергетического состояния гостя.

- **Массаж Джет Дипу**
  MASSAGGIO JET DIPU € 130,00

Массаж проводится оператором в ванне, наполненной термальной водой. Способствует выводу токсинов и улучшает кровообращение. Улучшает состояние при артритах, отечности. Продолжительность зависит от энергетического состояния гостя.

- **Массаж Дипу « Пять чувств»**
  MASSAGGIO DIPU
  " CINQUE SENSI" € 300,00

В основе процедуры лежит ключевой принцип Аюрведы: дух оказывает решающее влияние на тело. Таким образом, от нашего внутреннего состояния зависит наша способность победить то или иное заболевание. Массаж «Пять чувств » начинается с глубокого пилинга, затем гость погружается гидромассажную ванну с термальной водой, обогащенной целебными растительными экстрактами. После этого следует интенсивный, но мягкий массаж тела и процедура «Дхара» с использованием редких камней. Результат процедуры — ни с чем не сравнимое состояние внутреннего равновесия, очищения и релаксации. Продолжительность зависит от энергетического состояния гостя.

- **Рефлексология стоп Пада**
  REFLESSOLOGIA
  PLANTARE PADA € 100,00

Массаж ступней способствует общей релаксации и снятию стресса.

- **Аюрведический массаж**
  MASSAGGIO AYURVEDICO € 100,00

Выполняется по индийской традиции. Пробуждает жизнедеятельность всех систем организма, оказывает исключительный эффект глубокого расслабления и дает заряд позитивной энергии.

- **Шиатцу Namikoshi**
  SHIATSU NAMIKOSHI 50 мин € 120,00

Стимуляция био активных точек тела позволяет восстановить естественный энергетический баланс тела, способствует общему расслаблению и снятию стресса.

- **Шиатцу Masunaga**
  SHIATSU MASUNAGA 50 мин € 120,00

Процедура позволяет эффективно восстановить естественный энергетический баланс тела, способствует общему расслаблению и снятию стресса. Метод Масунага.

- **Шинтай** *SHINTAI* 50 мин € 120,00
  80 мин € 150,00

Индивидуально подбирается наиболее подходящая из восточных техник. Процедура способствует снятию напряжения, исправлению осанки, помогает восстановить энергетический баланс организма. Помогает преодолеть тревожное состояние, депрессию, стресс.

- **Токуи-до**
  TOKUI-DO 50 мин € 120,00
  80 мин € 150,00

Объединяет несколько мануальных восточных техник, снимает стресс.

- **Процедура Yin-Yang**
  YIN-YANG SENSATION
  50 мин € 130,00
  80 мин € 160,00

Процедура проводится с использованием эфирных масел и экстрактов лаванды, шалфея, имбиря и можжевельника, и совмещает в себе техники массажей Tui-na и Шиатцу. Сильная энергетическая стимуляция организма.

- **Китайская рефлексология стоп Zu**
  REFLESSOLOGIA PLANTARE CINESE ZU
  20 мин € 50,00

Стимулируются определенные точки на ступне, связанные с различными органами тела. Процедура способствует укреплению иммунитета, улучшает работу организма.

Фитнес
AREA MOVIMENTO

Просторный Фитнес Центр Fonteverde Natural SPA Resort предлагает самое современное спортивное оборудование. Фитнес Центра поделен на две части: тренажерный зал (кардио и силовые тренажеры) и зал для аэробики и групповых занятий.

- Пользование тренажерным залом — € 15,00
- Фитнес программа на 1 день — € 30,00
- Фитнес программа на 3 дня — € 60,00
- Индивидуальная тренировка — 50 мин — € 90,00
- Утренняя прогулка *PASSEGGIATA DEL MATTINO*

Прекрасный способ начать новый день среди тосканских пейзажей, окружающих Fonteverde Natural SPA Resort

- Aqua gym *AQUA GYM* — € 15,00

Интенсивная гимнастика в термальной воде

- Acqua tonic *ACQUA TONIC* — € 15,00

Аква аэробика в термальной воде с использованием специального оборудования

- Gym tonic *GYM TONIC* — € 15,00

Аква аэробика в термальной воде с гидромассажем, тонизирует мышцы тела.

- Стречинг *STRETCHING* — € 15,00

Повышает гибкость тела, рекомендуется людям, страдающим излишним напряжением мускулатуры.

- Пилатес *PILATES SU TAPPETTINO* — € 15,00

Способствует выработке правильной осанки и чувства равновесия, помогает изящно и грациозно двигаться

- Йогалатес *YOGALATES* — € 15,00

В тренировке совмещаются две дисциплины. Способствует исправлению осанки, борется со стрессами и лишним весом

- Растяжка Pancafit — Только персональная тренировка *PANCAFIT METODO RAGGI — SOLO COME PERSONAL TRAINER* — € 100,00

Тренировка при помощи специального снаряда, направлена на растяжку. Улучшает дыхание и кровообращение, снимает мышечное напряжение. Особенно рекомендуется людям со слабым позвоночником и неправильной осанкой.

Процедуры красоты
BEAUTY SERVICE

- Парафиновая маска для рук *TRATTAMENTO MANI ALLA PARAFINA* — € 50,00

Увлажняющая процедура, препятствует старению кожи рук. Восстанавливает естественный тонус и эластичность.

- Маникюр *MANICURE* — € 50,00
- Педикюр *PEDICURE* — € 60,00
- Доплата за французский маникюр/педикюр *SUPPLEMENTO FRENCH* — € 15,00
- Депиляция ног полностью *DEPILAZIONE TOTALE* — 50 мин — € 50,00
- Депиляция ног до колена — 25 мин — € 30,00

FONTEVERDE
NATURAL SPA RESORT
TERME di TOSCANA

Важная информация для гостей Fonteverde Natural SPA Resort

- **Бронирование процедуры:**
Квалифицированный персонал SPA ресепшн поможет выбрать наиболее подходящие процедуры

- **Посещение SPA центра:**
Пожалуйста, приходит за 5-10 минут до начала забронированной процедуры; Ваше опоздание влечет за собой уменьшение продолжительности процедуры.

- **Форма одежды:**
Во время пребывания в отеле в Вашем распоряжении махровый халат и удобные тапочки. Пожалуйста, не забудьте взять с собой купальный костюм! Некоторые процедуры рекомендуется делать в одноразовом белье – оператор SPA центра порекомендует оптимальную форму одежды.

- **Аннуляция процедуры:**
процедура должна быть аннулирована более чем за 24 часа до назначенного времени, в противном случае взимается 100% стоимость процедуры.

- **Консультация с доктором:**
постоянно присутствующие в SPA центре доктора консультируют гостей и отвечают на возникшие вопросы – они помогут сделать Ваш спа-опыт максимально полезным для здоровья

- **Релаксация:**
для полной релаксации необходима тишина. Пожалуйста, выключайте звонок у мобильных телефонов в SPA и общих зонах отеля.

- **Эпиляция и бритье:**
противопоказано бриться и делать эпиляцию непосредственно перед процедурой; до начала процедуры должно пройти не менее 2 часов.

- **Солнечные ванны:**
перед тем, как принимать солнечные ванны во время курса spa процедур, необходимо проконсультироваться со специалистом на предмет возможных противопоказаний.

- **Ваш персональный выбор:**
spa процедура создается и Вами – Вы выбираете температуру в кабинете, музыку и интенсивность массажа. Пожалуйста, не забудьте сообщить оператору о своих предпочтениях.

- **Оператор:**
если Вы предпочитаете, чтобы процедуру проводил именно мужчина, или именно женщина, пожалуйста, скажите об этом при бронировании – мы сделаем все возможное, чтобы выполнить Ваш запрос.

- **Spa бутик:**
чтобы продлить действие процедур Fonteverde SPA, Вы можете приобрести новую косметическую термальную линию в Spa бутике отеля.

- **Ваши комментарии:**
нам очень важно Ваше мнение об отеле и SPA центре. Пожалуйста, заполните анкету на SPA ресепшн, или изложите свои комментарии SPA Менеджеру.

Желаем приятного отдыха!



Как добраться до Fonteverde Natural SPA Resort

Аэропорт Рима – 200 км

Аэропорт Флоренции – 150 км

Ж/д станция Кьюзи (Chiusi Chianciano Terme) – 15 км



FONTEVERDE Natural SPA Resort
LOCALITA TERME 1
53040 SAN CASCIANO DEI BAGNI - SIENA - ITALIA
TEL. +39 0578 57241 - FAX +39 0578 572200
info@fonteverdespa.com – www.fonteverdespa.com

Главный Врач SPA Центра: профессор Никола Анжело Фортунати