

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ОАЗИС ЗДОРОВЬЯ

Уважаемые гости и друзья курорта Термы Чатеж!

Наконец -то мы дождались этого момента, когда вам с гордостью можем представить наши услуги, наших работников, наши результаты и наши успехи в области оздоровительного и Спа туризма. Всякий раз, когда мы собирались сделать презентацию, которая в настоящее время находится перед вами в виде брошюры, следовала информация о новых успехах наших работников, новых внедренных услугах, новых программах в области здравоохранения, программах реабилитации и хорошего самочувствия. Нам не хотелось пропустить чего-то нового и важного, однако, стремление сделать обширную и интересную презентацию взяло верх, не смотря на то, что после выпуска этой брошюры, в наши программы будут введены еще более новые методы, мы достигнем новых успехов и к сотрудничеству будут приглашены новые высококвалифицированные работники из разных уголков мира.

Мы будем счастливы, если вы нам прислушаетесь, нас посетите и доверитесь знанию и опыту наших врачей, физиотерапевтов, массажистов и других работников, которым доверяют известные спортсмены, призеры Олимпийских игр и Чемпионатов мира, проходящие у нас подготовку, профилактические осмотры или реабилитацию, а некоторые, в качестве членов профессиональных команд, сами участвуют в этих соревнованиях.

Диапазон наших услуг представлен на этих страницах, однако, позвольте подчеркнуть особый фактор программ, на котором основано наше успешное развитие и прогресс в будущем — это ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА — природный лечебный фактор. О лечебных свойствах воды свидетельствуют записи и документы, сделанные несколько столетий тому назад, однако, туризм здесь начал развиваться только в последние 100 лет. На сегодняшний день мы являемся крупнейшей и наиболее успешной компанией в этой отрасли в Словении. В контексте одной компании и одного управления мы объединяем, на одном или нескольких местах, программы лечения, а также отели, рестораны, спорт, досуг, активных отдых и другие виды деятельности.

Откройте секреты нашего успеха и станьте их частью ...

Душан Черне

Исполнительный директор отелей и Медицинского центра А.О. Термы Чатеж



ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА – ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ И ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ

Санаторно-курортная деятельность ТЕРМЫ ЧАТЕЖ основана на природном, лечебном факторе – термальной воде. Источники лечебной воды были открыты 200 лет тому назад, местными жителями, у слияния рек Савы и Крки. Архивные записи с 1939 года гласят о том, что о существовании источников было известно уже в 1797 году. Вторая запись, сделанная в 1855 году и сохранённая в архивах приходского дома Чатеж об Сави, указывает на то, что источники в «Чатежке вербине» были известны с 1802 года. В те времена люди сами вырыли ямы в песке или гравии, их огородили ветками, а потом в этих ямах купались. Так как вода в источниках была очень горячая, купальщики ходили прохлаждаться в близлежащую реку Саву.

В сегодняшних Термах Чатеж, бывших Чатежких топищах, в 1845–1846 году было построено первое частное место для купания с кабинами и деревянным бассейном, в котором использовалась термальная вода.

На сегодняшний день в Термах Чатеж можно посетить многочисленные бассейны с термальной водой. Термальная ривьера, в 90-х годах прошлого столетия, пропагандировала новую тенденцию здорового использования свободного времени – купание в лечебной воде 365 дней в году. Вода в Термы Чатеж поставляется из 12 источников, температура которых колеблется от 42°C до 63°C.

СОСТАВ ТЕРМАЛЬНОЙ ВОДЫ:

	мг/л	мг-экв./л
Калий	4,3	0,11
Натрий	7,2	0,31
Кальций	9,3	2,46
Магний	26,3	2,16
Железо	0,05	0,001
Карбонат водорода	259,0	4,25
Хлор	29,0	0,082
Окись серы	35,2	0,73
Двуокись углерода	37,0	/
Окись силиция	31,0	/
Осадки	335,0	/
Жароосадки	125,0	/

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ТЕРМЫ ЧАТЕЖ

Еще в 1962 году Министерство здравоохранения присвоило Термам Чатеж статус природного курорта. На сегодняшний день в Термах Чатеж проводятся **курсы лечения и реабилитации в Медицинском центре** в отеле "Чатеж", построенном **с учетом нужд инвалидов**.

Здесь же имеется и **стационар**, в котором обеспечивается круглосуточное наблюдение за состоянием здоровья пациентов. Одним из важнейших направлений нашей деятельности, пользующимся неизменным успехом, является медицинское обслуживание, в рамках оборудованного, по последнему слову техники, **отделения реабилитации спортсменов**.

Терапии, направленные на восстановление здоровья пациентов, проводятся:

- в тренажерном зале реабилитационной тренировки,
- в четырех спортивных залах, предназначенных для занятий по индивидуальным и групповым программам,
- во врачебных кабинетах,
- в кабинетах для проведения курсов разного рода терапии,
- в кабинете изокинетического тестирования
- в кабинете ультразвуковой диагностики.



Сегодня для пациентов и гостей курорта открыт **комплекс бассейнов при отеле "Чатеж"** - крытый бассейн с джакузи и гидромассажем, а также бассейн причудливой формы под открытым небом, в котором имеется гидромассаж. Бассейн – прекрасное место для разминки или для отдыха. Особенностью комплекса является лечебный бассейн с пологим склоном, по которому люди, с ограниченными функциями опорно-двигательной системы, даже те, кто не может обойтись без инвалидной коляски, могут погрузиться в воду, не используя при этом посторонней помощи и специального подъемника. Температура воды в бассейнах составляет от 32°C до 36°C.



ПОКАЗАНИЯ

В Медицинском центре в Термах Чатеж о вашем здоровье заботится коллектив опытных специалистов, вооруженных знаниями, современной терапевтической аппаратурой и диагностическим оборудованием. Применяя их в сочетании с еще одним весьма важным фактором – **термальной водой**, здесь проводится лечение и реабилитация пациентов, здоровью которых нанесли урон следующие факторы:

- **травмы и операции на органах опорно-двигательной системы, приведшие к функциональным нарушениям,**
- **спортивные травмы,**
- **воспалительные ревматические заболевания,**
- **дегенеративный внесуставный ревматизм,**
- **заболевания нервной системы и перенесенный инсульт**
- **гинекологические заболевания** (при этом мы делаем акцент на реабилитации после оперативного лечения рака молочной железы).

ТЕРАПИИ

В основе программ **терапии**, лечения и реабилитации в Термах Чатеж лежат знания и опыт специалистов, лечебно-профилактические мероприятия, прогрессивные методы реабилитации и, конечно же, термальная вода.

В процессе лечения используются следующие процедуры:

- **Гидротерапия**
- **Кинезиотерапия или лечебная гимнастика**
- **Электротерапия**
- **Термотерапия**
- **Механотерапия**
- **УЗ терапия**

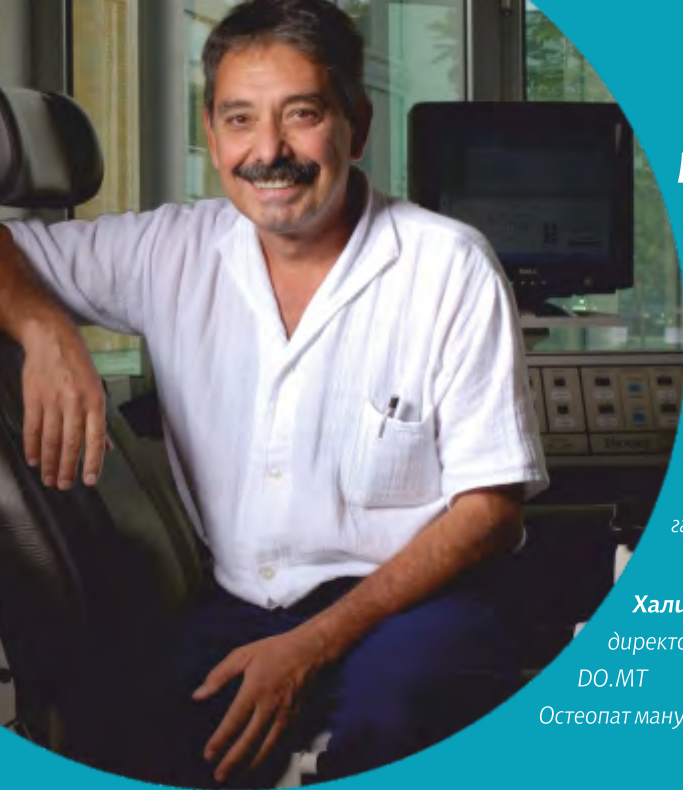
ДИАГНОСТИКА

Пациенты и гости лечебницы Термы Чатеж могут записаться на прием к врачам различных специальностей. Прием ведут врачи высшей квалификации, специалисты в области физиотерапии, ортопедии, нейрохирургии, ревматологии,

УЗ-диагностики, изокINETИКИ и стоматологии.

- **Врачебные кабинеты**
- **Ультразвуковая диагностика**
- **Изокинетика**





ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

Добро пожаловать в реабилитационный центр Термы Чатеж, являющимся одним из ведущих реабилитационных центров в Европе. Пациенты, проходящие в этом центре терапии, неоднократно возвращаются сюда, так как их здесь устраивает профессиональный подход медицинского персонала и современная аппаратура.

Нашей основной целью является успешная реабилитация и удовлетворение всех наших гостей и пациентов.

Если вы примете решение пройти реабилитацию в Термы Чатеж, мы гарантируем, что эта реабилитация будет прогрессом для вашего здоровья.

Халид Насиф

директор Медицинского центра

DO.MT

Остеопат мануальной терапии

РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЁННЫХ ТРАВМ

Восстановительное лечение после перенесенных спортивных травм проводится по программам, специально разработанным для спортсменов, которые подвергаются высоким нагрузкам на тренировках и соревнованиях. Такие, зачастую экстремальные нагрузки, особенно при недостаточном уровне подготовленности организма, становятся причиной травм. Когда речь идет о спортсмене, то подготовки к обычной, умеренной, каждодневной, физической нагрузке недостаточно. Спортсмен должен быть готов к нагрузкам, выходящим за рамки способностей обычного человека.

Цель программы – усвоение принципов правильного подхода к физической деятельности, адаптация нагрузки к способностям человека и снижение вероятности получения травм, путем надлежащего планирования тренировки.

Восстановительная программа после операции на колене является реабилитацией после перенесённых на коленном суставе следующих операций: реконструкции передней крестообразной связки, реконструкции боковых связок, трансплантации хрящевой ткани, оперативное лечение нестабильности коленной чашечки, зашивание менисков и удаление менисков. Важным компонентом этой программы является тестирование мышц и мышечных групп в динамических условиях, которое проводится на современной изокинетической системе Biodex, а также с помощью ультразвука.



РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЁННЫХ ТРАВМ И ОПЕРАЦИЙ НА ОРГАНАХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Увеличение продолжительности жизни, спортивные травмы, автокатастрофы и несчастные случаи на производстве, с одной стороны, а также быстрое развитие оперативных техник в области хирургии и ортопедии, с другой стороны, стали стимулом к разработке эффективных программ **реабилитации после перенесенных травм и операций на органах опорно-двигательной системы**, осуществляемых в Термах Чатеж.

Мы разработали терапии восстановительного лечения коленных суставов, плечевого пояса, позвоночника, тазобедренных суставов, суставов запястья и голеностопных суставов, в особенности после реконструкции связок, эндопротезирования, после перенесенных переломов, ампутации, операций на позвоночнике и т.п.

Каждому пациенту гарантируется индивидуальный подход, при разработке программ учитывается принцип постепенного повышения нагрузки. Мы позаботимся о том, чтобы выполнение упражнений было безопасным и не вызывало боли. Применение современного изокинетического динамометра дает возможность объективно оценить прогресс реабилитации каждого пациента в отдельности.



РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Процедуры, направленные на **реабилитацию при дегенеративных заболеваниях опорно-двигательной системы**, способствуют замедлению процессов и смягчению последствий дегенеративных изменений костной системы, которые затрудняют нормальное движение и повседневную деятельность. Для решения таких проблем нами разработана специальная программа восстановления, которая позволяет смягчить течение заболевания и улучшить самочувствие пациента, однако не вылечивает само заболевание.



РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ РЕВМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Многолетний опыт и традиция дают основу для **реабилитации при ревматических заболеваниях**, лечения воспалительного и дегенеративного ревматизма, прежде всего ревматоидного артрита, анкилозирующего спондилита, ювенильного хронического полиартрита, артроза, спондилезного и спондилогенного синдрома, метаболического артрита и т.п.

Термы Чатеж – ведущий в Словении специалист по **лечению пациентов, страдающих анкилозирующим спондилитом**. Вот уже более 30 лет мы интенсивно и успешно осуществляем комплексное функциональное ведение таких пациентов. В процесс лечения мы включаем бальнеотерапию в бассейнах и ваннах с термальной водой, групповые или индивидуальные занятия лечебной физкультурой, фанготерапию или парафиновые обертывания, ультразвуковую терапию, магнитную терапию, ручной или гидромассаж, а также трудотерапию. Результаты, проведенных нами эмпирических исследований, указывают на то, что положительный эффект лечения, с применением бальнеотерапии, длится на несколько месяцев дольше, чем эффект, с применением терапии без бальнеологического компонента.

Оптимальная продолжительность курса лечения составляет три недели, и включает в себя программу обучения навыкам самопомощи в домашней среде.



РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ

НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ТРАВМАХ

В Медицинском центре Термы Чатеж проводятся эффективные программы реабилитации в случае **неврологических заболеваний и травм, вызвавших нарушение работы нервной системы**. Наши специалисты оказывают помощь пациентам, перенесшим **инсульт, травмы спинного мозга, операции на органах центральной и периферической нервной системы, пациентам, страдающим рассеянным склерозом, ДЦП...**

В Термах Чатеж особое внимание уделяется реабилитации пациентов, перенесших инсульт. Курс реабилитации начинается еще в палате стационара, где нейрофизиотерапевт и трудотерапевт обучают пациента навыкам повседневной деятельности. Дальнейшее лечение осуществляется в тренажерном зале. Здесь с пациентами проводят курсы пассивной и активной гимнастики, процедуры в рамках нервно-мышечного метода восстановления проприоцепции (PNF), Бобат-терапию, сеансы массажа и электротерапии. Рекомендуемая продолжительность восстановительного

лечения, после перенесенного инсульта, составляет три недели.

Цель программы реабилитации – сделать пациента как можно более самостоятельным и



повысить тем самым качество его жизни. Приятная атмосфера, царящая в Термах Чатеж, продуманные архитектурные решения здания отеля "Чатеж", дающие инвалидам полную свободу передвижения, многолетний опыт наших терапевтов и высокий профессионализм медицинского персонала гарантируют успех лечения. Одним из самых весомых преимуществ нашего курорта при реабилитации пациентов, перенесших инсульт, травмы или другие болезни является применение термальной воды. Помимо лечебного эффекта, она оказывает пациентам неоценимую помощь и поддержку при восстановлении равновесия, координации и способности ходить. В Медицинском центре, в Термах Чатеж проводится гидротерапия по методу **Халливик**.

ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- программа восстановления после инсульта
- программа восстановления для страдающих параличом нижних конечностей и парализованных пациентов
- программа восстановления для детей с церебральным параличом
- программа восстановления после травм позвоночника





РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЁННОЙ ОПЕРАЦИИ НА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ

Цель программы – своевременная **реабилитация после перенесенного оперативного лечения рака молочной железы**, направленная на улучшение психофизического состояния, сохранение оптимальной подвижности плечевых суставов и профилактику образования лимфедемы на прооперированной стороне тела.

Реабилитация включает в себя гидротерапию в теплой минеральной воде, индивидуальные и групповые занятия по лечебной гимнастики, активную разработку мышц под руководством тренера, лимфодренаж, ручной массаж и электротерапию.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

Специализированные программы профилактических и оздоровительных терапий применяются в целях сохранения здоровья и предотвращения заболеваний. Программы осуществляются в индивидуальном порядке и проводятся в прекрасно оборудованных помещениях Медицинского центра Термы Чатеж, под профессиональным руководством врачей различных специальностей (физиатров, ортопедов, нейрохирургов, ревматологов), кинезиологов, физиотерапевтов, трудотерапевтов, массажистов, инструкторов по физической культуре и спорту. Программы дополняются физкультурными занятиями, под открытым небом, в тренажерном зале и в Спортивном центре.

- Профилактические программы для спортсменов
- Профилактическая программа по улучшению осанки
- Программа для менеджеров и директоров
- Профилактический медицинский осмотр
- Медицинская программа для активного отдыха (МРАО)



ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

·Ботулинический токсин

Применяется для сглаживания динамических морщин в верхней части лица. С его помощью можно поднять брови, уголки губ или все лицо полностью.

·Кожные наполнители

Применяются кожные наполнители (гиалуроновая кислота) для коррекции губ, в зоне нижней челюсти, бороды, щек, а также для коррекции носа или других частей лица после пластической операции.

·Химический пилинг

Это терапия, при которой верхний слой кожи покрывается специальным веществом, в результате чего кожа станет свежей, гладкой и сияющей.

·Отбеливание кожи

Это химический пилинг, при котором используются вещества, ингибирующие процесс появления пигмента и существующий пигмент отбеливают до желаемой степени.

·Мезотерапия

Это инъекции смеси гиалуроновой кислоты и добавок, благодаря которым кожа выглядит свежей, подтянутой и упругой. Мезотерапия также применяется для топления жировых отложений и сглаживания целлюлита. Для этих целей применяются крошечные иглы, что делает терапию почти безболезненной.

·РАДИАЖ – Радиолифт

Морщины вокруг глаз и губ, морщины на шеи и в области декольте, а также на верхней части кистей рук и запястьях можно убрать с помощью нового неинвазивного метода, действующего на основе энергии радиоволн.

Этот метод используется против морщин, дряблости кожи, для улучшения состояния кожи с акне.

Добро пожаловать в Wellness центр
Чатеж, где мы позаботимся о Вашем
хорошем самочувствии, эстетической неге
и коррекции отображения в клинике
эстетической хирургии.

СТАНЦИЯ КРАСОТЫ

клиника малоинвазивных эстетических терапий в
Spa&Wellnes центре

Мы приглашаем Вас посетить Станцию красоты в Spa&Wellness центре Чатеж, где мы позаботимся о том, чтобы Вы себя хорошо чувствовали в своем теле, и, возможно, вернули все, что когда-то имели. С нами Вы можете поговорить о всех малоинвазивных терапиях, которые мы, как специалисты пластической и эстетической хирургии, хорошо знаем и проводим их также в других медицинских учреждениях. Восстановление или подготовка к терапии может протекать в отелях и Wellness центрах курорта Терме Чатеж, где всегда к Вашим услугам наша группа врачей и квалифицированный медицинский персонал.



"Для того, чтобы Вы чувствовали себя хорошо в своей коже"



·**Raylife- акустические волны**

Акустические волны эффективно используются для разрушения фиброзных барьеров, в которых задерживается жир, характерный для целлюлита. Таким способом целлюлит сглаживается, уменьшается также его объем. Кроме всего прочего этот метод эффективен для сглаживания растяжек и рубцов.

·**Raylife- подтяжка кожи с помощью радиочастотных импульсов**

При нагревании глубоких слоев кожи, кожа становится более упругой и гладкой.

·**Raylife – APL лазер**

Версия IPL лазера, с помощью которого можно удалить волосы, омолодить лицо, лечить акне или красные пятна на лице

·**Интрасьютикалс**

Эта терапия пользуется большой популярностью у голливудских звезд.

После терапии кожа выглядит обновленной и сверкающей. Даже на самых

престижных мероприятиях Вы будите блеснуть во всей красе.

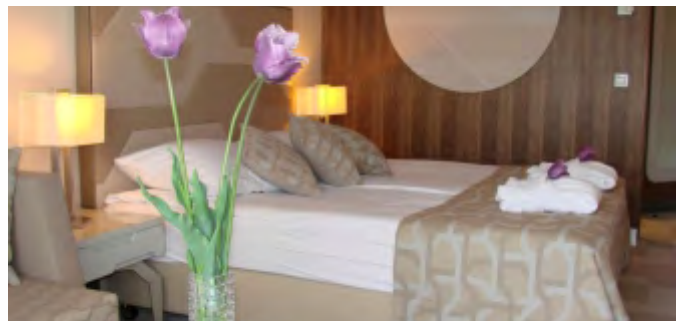
·**Удаление кожных изменений**

Терапия считается простой и безопасной, позволяющей удалить различные изменения на коже, такие как фиброзные опухоли, бородавки,...

·**Hydrobliss - jet peel (ГидроБлисс)**

Это - микродермабрасион (чистка), с применением водяной струи и кислорода, которая очищает кожу и делает ее блестящей и гладкой. Применяется на лице, руках и в области декольте.





МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Термы Чатеж А.О., Торлишка цеста 35, 8251 Чатеж об Сави, Словения
Тел.: +386 749 36 700; +386 749 35 000; Факс: +386 7 62 07 805

info@terme-catez.si | www.terme-catez.si

