

## Bagni di Pisa Palace & Spa

Программа «Похудание в Тоскане», рассчитанная на 12 дней, разработана в сотрудничестве с профессором Алдо Пинкера, главным врачом Университета в Пизе. Также термальный курорт предлагает двухдневный, трехдневный и недельный курс процедур для тех, кто хочет восстановить форму в короткие сроки.

### **НОЧИ В ПОДАРОК**

**3=4**

**4=5**

**6=7 (проживание в номерах comfort)**

**5=7 (проживание в superior, deluxe, junior suites и suites)**

### **НЕДЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОХУДЕНИЯ**

#### **7 ночей размещения, персонализированное диетическое меню, консультации специалистов, спа-процедуры, семинары**

Завтрак, обед и ужин по индивидуальному диетическому меню

Посещение открытого и крытого бассейнов с гидромассажем

Посещение фитнес-центра

Посещение турецкой бани

Баннй набор Bagni di Pisa (полотенце, баннй халат, тапочки) на время пребывания в отеле

#### **Медицинская поддержка**

Ежедневные консультации специалиста

Измерение биологического возраста

#### **Индивидуальные спа-процедуры**

Аква-аэробика в термальном бассейне или занятия фитнесом (5 занятий)

3 Эстетические Спа-процедуры: тонизирующие, дренирующие или корректирующие

3 Косметические процедуры для тела

Терапевтический, тонизирующий и лимфодренажный массажи, рефлексология, гидротермальная терапия или гидромассаж (3 процедуры по 90 минут)

1 Термальная паровая баня в природном Гроуте Великих Герцогов

1 косметическая процедура для лица

*Дополнительные процедуры: эстетическая медицина и эстетические спа – процедуры (стоимость не включена)*

#### **Курсы и семинары**

Семинары: «Эстетическая медицина»,

«Здоровое питание», «Здоровый образ жизни»

Кулинарный класс от Шефа и специалистов-диетологов

Составление индивидуальной программы «Здоровый образ жизни» для поддержания курса похудения самостоятельно

Стоимость на человека от 2.550 Евро

## **Похудание в Тоскане – короткая программа «Детокс»**

### **3 ночи проживания, индивидуальное детокс-меню, консультации специалистов, спа-процедуры, семинары**

Завтрак, обед и ужин по индивидуальному диетическому меню  
Посещение открытого и крытого бассейнов с гидромассажем  
Посещение фитнес-центра  
Посещение турецкой бани  
Банный набор Bagni di Pisa (полотенце, банный халат, тапочки)  
на время пребывания в отеле

#### **Медицинская поддержка**

Консультация врача - куратора для индивидуальной адаптации программы

#### **Индивидуальные Спа процедуры**

- 2 Процедуры дренирующего массажа
- 1 Процедура Детокс включая рефлексологию и термальные паровые бани в природном Гроте Великих Герцогов (120 минут)
- 3 Процедуры очищения и смягчения кожи с использованием морских солей
  - 1 Пилинг всего тела и душ Виши – 1 процедура на человека
  - 1 спа-процедура для лица

#### **Дополнительные процедуры:**

эстетическая медицина и эстетические спа-процедуры, услуги персонального тренера (стоимость не включена)

**2 Семинара** по эстетической медицине, здоровому питанию и здоровому образу жизни

Стоимость на человека от 1,140 Евро