

Silva Spa 2009

Содержание

DaySpa_____	страница 2
SPA-абонементы_____	страница 2
Spa-вечеринки_____	страница 2
Подарочные сертификаты_____	страница 2
Полезная информация_____	страница 3
Правила пользования саунами_____	страница 4
Процедуры для лица_____	страница 5-7
Процедуры для тела _____	страница 7-8
Spa- Делюкс _____	страница 9- 11
Обёртывания “Soft Pack” _____	страница 11
Хаммам_____	страница 13
Классические массажи _____	страница 13
Восточные массажи_____	страница 15
Массажи Аюрведа_____	страница 16-18
и в заключение ..._____	страница 18
Silva med_____	
-Массофизиотерапия_____	страница 20
-Медицинские услуги_____	страница 21
Однодневные программы_____	страница 22
Программы для пар_____	страница 23-24
Программы для мам_____	страница 24
Программы уикенда_____	страница 25
Недельные программы_____	страница 27
- Программа похудения_____	страница 28

Day Spa:

Пользование влажной зоной Спа-центра, Спа-набор отеля Сильва Сплендид (халат, полотенце и тапочки)

- € 28,00 на человека в день с понедельника по пятницу;
- € 50,00 на человека в субботу, воскресенье и праздничные дни ;
- € 35,00 на человека в воскресенье с 15:00.

Spa- абонементы:

С понедельника по пятницу

- 6 day spa € 120,00
- 12 day spa € 230,00
- 30 day spa € 540,00 (действителен в течение 1 года)

Доплата : € 10,00 на человека в субботу, воскресенье и праздничные дни (минимум 6 day spa)

Spa-вечеринки

Идеальный “союз” спа-процедур и коктейль-вечеринки.

Повод для такой вечеринки найдётся всегда: холостяцкая вечеринка или девизишник, дни рождения и юбилеи...

Spa-вечеринки с 21,00 до 24,00

Влажная зона Спа-центра

Травяные настойки

Буфет шведский-стол с фруктовыми шпажками, сладостями, заключительный тост со спуманте.

До 6 человек € 510,00

7-16 человек € 1200,00.

17- 20 € 1460,00

Подарочные сертификаты

Хотите подарить кому-то незабываемый массаж, расслабляющий ритуал или целую программу процедур? Воспользуйтесь нашим предложением «Подарочные сертификаты».

Полезная информация:

Часы работы Spa:

Влажная зона -с 9.00 до 20.00

Косметология - с 9.00 до 13.00 и затем с 15.00 до 19.00.

Посещение Spa – Просьба приходить в Spa за 10 мин. до начала процедур. В случае опозданий время проведения процедур не продлевается.

Н.В.Указанные в описаниях процедур минуты обозначают время пребывания в процедурном кабинете.

Форма одежды в Spa – Для посещения бассейнов и гротта с музыка- и хромотерапией необходим купальный костюм. Купальный костюм не входит в Spa- набор отеля Сивва Сплендид (халат, полотенце, тапочки), предоставляемый посетителям Spa.

Отмена бронирований – Отмена или изменения в программе процедур за 24 часа до начала процедур не облагаются штрафными санкциями. В противном случае применяются штрафные санкции в размере 50% от стоимости процедуры. Штрафные санкции за отмену процедур за 12 часов составляют 100% от стоимости процедур.

Spa-этикет – Запрещено пользоваться мобильными телефонами и портативными компьютерами, курить и употреблять спиртные напитки на территории Spa.

Возраст – Подростки в возрасте от 16 до 18 лет могут посещать Spa в сопровождении взрослого.

Здоровье -- Просьба сообщать сотрудникам Spa о любых отклонениях в состоянии здоровья, аллергиях и т.д. Беременным женщинам и лицам с высокими показателями артериального давления, сердечно-сосудистыми и любыми другими серьёзными патологиями рекомендовано проконсультироваться у лечащего врача перед началом процедур.

Личные вещи/Danni – Spa не несёт ответственности за утрату или ущерб, нанесённый личным вещам посетителей Spa.

Полезные советы:

- не пользоваться контактными линзами во время проведения процедур для лица ;

- проводить бритьё по крайней мере за 1 час до начала процедур;

- принимать душ перед началом процедур/и массажей тела;

- при окрашенных волосах всегда пользоваться специальной шапочкой;

-процедуры, забронированные в пакете, не подлежат замене и выполняются в первой половине дня.

Правила поведения в Саунах

1. ДУШ, рекомендовано принять душ и очистить кожные покровы прежде чем зайти в сауну.
2. ЗАХОДИТЬ В САУНУ с сухой кожей обернув вокруг тела полотенце, без купального костюма.
3. В ДЕРЕВЯННЫХ САУНАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО лечь или сидеть на полотенце, которое выдаётся вместе со Spa -набором Silva Splendid .
ВО ВЛАЖНЫХ САУНАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО ополоснуть струёй воды место сидения до и после.
4. ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В САУНЕ ИНДИВИДУАЛЬНО, (в среднем для получения эффекта потоотделения необходимо 7-15 минут).
5. ПОСЛЕ САУНЫ ОБЯЗАТЕЛЕН холодный или тёплый душ.
6. ФАЗА ОТДЫХА В ЛЕЖАЧЕМ ПОЛОЖЕНИИ ДОЛЖНА В ДВА РАЗА ПРЕВЫШАТЬ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В САУНЕ.
7. РЕКОМЕНДОВАНО тёплое питьё в фазе отдыха.
8. ЗАВЕРШАЮЩИЙ ДУШ принимается без мыла .

КРАСОТА И ВЕЛНЕСС

SILVA SPA

“Trattamenti á la Carte”



Trattamenti viso ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

- Catio Vital Classico - pulizia profonda del viso - (Mary Cohr)

E' un trattamento ideale per le pelli disidratate, poiché grazie al dolce calore della maschera termica, effettua una pulizia ed una detossinazione profonda, liberando la pelle da scorie ed impurità per favorire la penetrazione delle sostanze idratanti apportate dai trattamenti e dai prodotti applicati successivamente.

- Catio Vital Classico - глубокая чистка лица (Mary Cohr)

Идеальная процедура для обезвоженной кожи. Нежное тепло термической маски очищает кожу лица. Глубокий детоксикационный эффект и выведение шлаков способствуют глубокому проникновению в кожу лица увлажняющих веществ, которые наносятся на кожу после термической маски.

50 мин. (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин.) € 60,00

-Peel & Lift (Mary Cohr)

Peeling profondo ed efficace che prepara le pelli ai successivi trattamenti estetici. Elimina le cellule morte dalla superficie cutanea che tolgono luminosità alla pelle. Possiede inoltre l'effetto schiarente della Vitamina C e dell'Arbutina e l'azione anti-age delle Dermostimoline.

-Peel & Lift -Пилинг и лифтинг (Mary Cohr)

Глубокий и эффективный пилинг подготавливает кожу к дальнейшим процедурам. Удаляет мёртвые клетки кожи, освежает цвет лица. Отбеливающий, освежающий эффект благодаря витамину С и арбутину, омолаживающий эффект благодаря активному веществу дермостимулину.

45 minuti € 65,00

- Catio Lift Superior – trattamento antiaging e contorno occhi - (Mary Cohr)

E' il trattamento d'urto per eccellenza che oltre alla pulizia profonda con la maschera termica ed all'azione detossinante e antirughe della ionizzazione, dedica un'attenzione particolare al contorno degli occhi, attraverso una fase di ionizzazione che ridona luminosità e sollievo al volto e allo sguardo.

- Catio Lift Superior – процедура против старения и уход за кожей вокруг глаз (Mary Cohr)

Интенсивная процедура, сочетающая глубокую чистку и глубокий детоксикационный эффект термической маски с тонизирующим эффектом против морщин, получаемым в результате аппаратного ионизирующего воздействия, и уделяющая особое внимание коже вокруг глаз (аппаратное ионизирующее воздействие).

70 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин.) € 85,00

-Beauté Lifting (Mary Cohr)

E' il lifting manuale per le pelli disidratate che cominciano a manifestare i primi segni d'invecchiamento. Grazie alla sfera del Traceur Antirides si riesce a trattare ogni singola ruga per poi passare alla posa della maschera al Collagene Marino che diffonde nella pelle i suoi poteri ad effetto lifting, rimodellante e rassodante.

-Beauté Lifting-Мануальный лифтинг (Mary Cohr) для сухой, обезвоженной кожи лица. Рекомендован при первых признаках старения кожи. Воздействие на каждую морщинку лица при помощи сыворотки Traceur Antirides; затем маска с морским коллагеном : моделирующий, подтягивающий эффект, упругость кожи.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 75,00

-Massaggio viso

Il trattamento consiste in un delicato massaggio del viso con l'utilizzo di una fiala specifica.

- Массаж лица с использованием специальной сыворотки.

30 minuti € 40,00

-Trattamento Fotobiostimolante a scelta tra Antiaging oppure acne e post acne.

-Фотобиостимулирующая процедура для лица против старения и морщин либо акне/ пост-акне.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 80,00

-Trattamento Mandelico o Glicolico

Acido estratto dalle mandorle amare, impiegato come esfoliante per garantire la penetrazione di fiale e creme; nei trattamenti delle pelli invecchiate riattivandole e riparandole; per le pelli impure e come depigmentante.

-«Миндальная» или гликолевая процедура

Кислота, получаемая из горького миндаля используется :

-как отшелушивающее средство , что позволяет кремам и сывороткам глубоко проникать в кожу,

-для улучшения состояния зрелой кожи,
-для депигментации и очищения проблемной кожи.
30 minuti

€ 50,00

- Trattamento ai polifenoli (Jaqueline Kelian)

Trattamento d'urto destinato alle epidermidi più stanche e devitalizzate. Grazie alle proprietà dei polifenoli e del matrigel al termine del trattamento i lineamenti del viso saranno distesi, il colorito luminoso, la pelle appare più compatta e il contorno del volto ridisegnato, come grazie ad un lifting.

- Процедура с использованием полифенолов (Jaqueline Kelian)

Интенсивная процедура рекомендована для усталой, безжизненной кожи. Полифенолы разглаживают мелкие морщинки, улучшают цвет лица и тургор кожи.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 75,00

Trattamenti corpo ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

-Esfoliante ad azione meccanica a base di mango e burro di Karitè (Mary Cahr)

Esfolia dolcemente le cellule morte nutre e ammorbidisce la pelle.

-Мягкий механический пилинг на основе манго и масла Karitè (Mary Cahr),
питание и смягчение кожи.

30 minuti

€ 38,00

-Snellente - modellante (Mary Cahr)

La silhouette è assottigliata, la pelle è levigata, la cellulite è ridotta.

-Похудение и моделирование (Mary Cahr)

Изящный силуэт, подтянутая кожа, менее заметный целлюлит.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 65,00

-Drenante - circolatorio gambe (Mary Cahr)

Le gambe sono assottigliate, più leggere e meno stanche. Elimina le tossine e attiva la circolazione sanguinea.

-Дренаж и улучшение кровообращения ног (Mary Cahr) .

Эффект «лёгких», отдохнувших ног. Активизирует кровообращение, выводит токсины.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 65,00

-Lifting Seno (Mary Cohr)-Trattamento rassodante al Collagene Marino per seno e decoltè

-Лифтинг для груди (Mary Cohr).Процедура на основе морского коллагена для укрепления кожи груди и декольте

Durata ca. 45 minuti € 60,00

-Trattamenti rassodanti - tonificanti - A scelta tra : yogurt, burro di karité

Процедура для улучшения тонуса кожи с использованием йогурта или масла Карите.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 65,00

-Trattamento fango corpo rassodante-modellante

Trattamento di fango combinato con bagno di vapore.

-Грязетерапия для тела с моделирующим эффектом с использованием пара.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 60,00

- Bendaggio riducente localizzato ai Sali del Mar Morto

- Частичное обёртывание с эффектом похудения с использованием солей Мёртвого моря

45 minuti € 40,00

-EnergyBody - Trattamento modellante localizzato

Trattamento di calore effettuato mediante l'uso di fasce riscaldate seguito da un'applicazione di fango e sale per detossinare e accelerare il metabolismo.

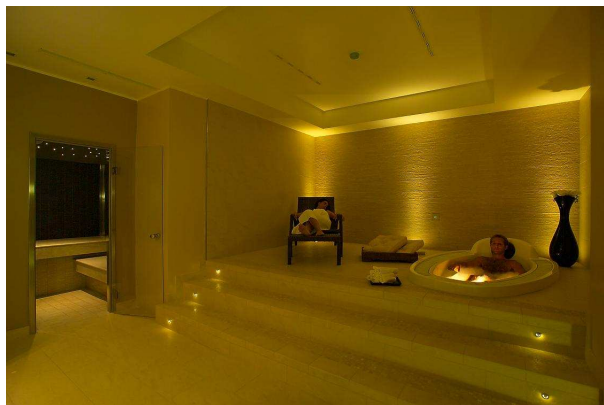
- Тепловая процедура -EnergyBody с грязями и солью для выведения шлаков и токсинов и активизации метаболизма (обменных процессов).

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 60,00

-Trattamento Fotobiostimolante personalizzato corpo

- Индивидуально подобранная фотобиостимулирующая тонизирующая процедура для тела

60 minuti a partire da € 80,00
om € 80,00



Suite-Spa Spa ДЕЛЮКС

В спа-делюксе отеля Сильва Сплендид в атмосфере «privacy» можно насладиться всевозможными процедурами. Здесь находится подогреваемая мраморная плита и кабина «Raxul», где проводятся паровые ванны, римская сауна и паровые сауны с умеренными температурами, гидромассажная ванна «Арманда», изотермическая водная кушетка «Soft Pack».

- Rituale dei fanghi

Il rituale si apre con un peeling al sale del Mar Morto, prosegue con un impacco al fango del Mar Morto in cabina Raxul ed un bagno nella vasca idromassaggio «Armanda» e concludere il tutto con un delicato massaggio.

- Грязевый ритуал

Ритуал начинается пилингом с солями Мёртвого моря, затем следует грязевая аппликация (грязь Мёртвого моря) в кабине Раксул и гидромассаж в гидромассажной ванне «Арманда». Ритуал завершается нежным массажем.

Per 1 persona 90 minuti € 130,00

1 человек 90 минут € 130,00

Per 2 persone 120 minuti € 250,00

2 человека 120 минут € 250,00

- Rituale delle essenze

Il rituale si compone di un peeling all'uva, per poi continuare all'interno della cabina Raxul ove effettuerete un percorso di vapori caldi all'essenza di eucalipto, intervallato da fresche rugiade, proseguire con un bagno nella vasca idromassaggio «Armanda» e si chiude con un massaggio con olio all'essenza d'uva.

- Ритуал с аромамаслами

Виноградный пилинг, паровой цикл в кабине Раксул с эвкалиптовым маслом, гидромассаж в гидромассажной ванне «Арманда». Ритуал завершается массажем с виноградным маслом.

1 человек 90 минут € 125,00

2 человека 120 минут € 230,00

- Rituale delle maree

Il rituale si apre con un peeling al sale del Mar Morto con muschio bianco, per poi continuare all'interno della cabina Raxul ove si alternano una serie di soffi d'aria salina profumata all'essenza di eucalyptus, e concludere il tutto con un bagno in vasca idromassaggio «Armanda» ed a conclusione un massaggio con olio al muschio bianco.

- Морской ритуал

Пилинг с солями Мёртвого моря с ароматом белого мускуса, струи морского воздуха с эвкалиптовой эссенцией в кабине Раксул, гидромассаж в гидромассажной ванне «Арманда». Ритуал завершается массажем с маслом, ароматизированным белым мускусом.

1 человек 90 минут € 125,00
2 человека 120 минут € 230,00

-“Una dolce coccola”

Il trattamento si apre con un peeling al miele e sale su pancone caldo “Hammam”, per poi passare ad un impacco al latte idratante con posa in “Soft Pack” e conclude il tutto un massaggio effettuato con olio al miele.

-«Нежность»

На подогретой мраморной плите «Хаммам» выполняется пилинг с мёдом и солью. Затем - увлажняющее молочное обёртывание и сеанс релакса на изотермической водной кушетке “Soft Pack”. Завершает ритуал массаж с медовым маслом.

90 minuti € 115,00

-“Profumi d’oriente”

Il trattamento comprende un impacco effettuato con argilla Ghassoul in cabina Raxul e si conclude con un aromatico massaggio alle spezie.

- **Ароматы Востока.** Аппликация глины Ghassoul в кабине Раксул и затем массаж с ароматом специй.

90 minuti € 100,00

-“Trattamento al Muschio Bianco”

Il trattamento consiste in un peeling al sale e muschio bianco ed un massaggio rilassante.

-Процедура с белым мускусом.

Пилинг с солью, ароматизированной белым мускусом и расслабляющий массаж.

60 minuti € 80,00

-“Benvenuto Silva SPA”

Per accoglierVi al meglio presso la nostra nuovissima Spa, abbiamo pensato ad un trattamento speciale che consiste in un peeling a scelta tra uva, spezie oppure sale del Mar Morto ed un massaggio rilassante.

«Добро пожаловать в Silva SPA»

На выбор: виноградный пилинг/пилинг со специями/пилинг с солями Мёртвого моря

+

расслабляющий массаж.

60 minuti € 70,00

-Raxul

Libero utilizzo della cabina “Raxul”, consigliato a chi vuole muoversi in piena autonomia con la possibilità di scegliere tra una serie di cicli ai quali sono abbinati dei prodotti specifici.

Ciclo Raxul: avrete a disposizione una ciotola con il fango del Mar Morto.

Ciclo Essentia: avrete a disposizione una ciotola con il peeling all’uva.

Ciclo Thalasso: avrete a disposizione una ciotola con il peeling al miele e sale.

- Раксул

Свободное пользование кабиной «Раксул», рекомендовано для любителей автономных процедур, возможность выбрать один из циклов, к каждому из которых предусмотрены специальные косметические продукты.

Цикл Раксул: в Вашем распоряжении мисочка с грязью Мёртвого моря

Цикл Эссенция: в Вашем распоряжении мисочка с виноградным пилинг-средством.

Цикл Талассо: в Вашем распоряжении мисочка с пилинг-средством из мёда и соли.

1 человек 30 минут € 40,00

2 человека 30 минут € 70,00

-Idromassagio in vasca "Armanda"

Essenze a scelta con relax e degustazione tisana.

-Гидромассаж в ванной «Арманда»

Травяной чай, выбор аромамасел для гидромассажа.

20 minuti € 20,00

Massaggio Relax abbinato a tutti i trattamenti

- Массаж Релакс в сочетании с другими процедурами

30 minuti

€ 38,00

Trattamenti in Soft Pack Обёртывания Soft Pack

В атмосфере полной «privacy» Вы сможете насладиться ощущением глубокого релакса. Горячее обёртывание по Вашему вкусу (масло, ароматы) и затем релакс -погружение на специальной кушетке с матрасом, наполненным горячей водой.

- Scrub

A scelta tra: uva, spezie, sale del Mar Morto, muschio bianco, miele, mela

Cioccolato o burro di mandorle.

- Скраб

На выбор: виноград, специи, соль Мёртвого моря, белый мускус, мёд, яблоко, шоколад или миндальное масло.

30 minuti € 38,00

- Impacchi detossinanti

A scelta tra: impacco di sale, fango del Mar Morto, alle alghe, alle argille

all' uva, mousse corpo al cioccolato o alla mela.

- Детоксикационные обёртывания. На выбор: соль, грязь Мёртвого моря, водоросли, глина, виноград, шоколадный или яблочный мусс для тела.

30 minuti € 50,00

- Massaggio relax abbinato a tutti i trattamenti

A scelta tra: Olio all'uva, al cioccolato, alla mela, al miele, spezie o muschio bianco.

- Массаж Релакс в сочетании с другими процедурами

На выбор: виноградное масло, шоколад, яблоко, мёд, специи или белый мускус

30 minuti € 38,00

50minuti € 55,00

- Impacco idratante all'enotera

- Увлажняющее обёртывание с энотерой

30 minuti € 40,00

- Impacco regale "Silva Splendid"

Impacco nutriente al latte.

- Обёртывание "Silva Splendid"

Питательное обёртывание с молоком

30 minuti € 40,00

- Trattamento corpo alla "Castagna"- trattamento stagionale

Il trattamento inizia con un peeling, per proseguire con l'applicazione di un impacco a base di gel alla castagna per concludersi con un massaggio specifico alle gambe con olio di castagne.

- Каштановая процедура для тела

Пилинг, обёртывание на основе каштанового геля, массаж ног с каштановым маслом.

90 minuti € 90,00

Trattamento corpo alla "Zucca"- trattamento stagionale

Il trattamento consiste in un impacco nutriente anti-age ed un delicato massaggio.

Тыквенная процедура для тела

Питательное тыквенное обёртывание «анти-возраст» и нежный массаж.

60 minuti € 65,00

-

- Trattamento corpo alla "Felce"

Il trattamento consiste in un impacco modellante alla felce, ricco di polifenoli dalle proprietà antiossidanti, coadiuvante nei trattamenti anti-cellulite.

- Процедура для тела с папоротником. Моделирующее обёртывание для тела с папоротником, содержащим полифенолы с антиоксидантными свойствами (анти-целлюлит)

60 minuti € 65,00

Наммам

Questo percorso all'interno della suite spa è assistito dall'operatrice che effettua prima il savonage sulla pietra di marmo caldo con sapone nero all'olio di oliva del Marocco ed esfoliazione con guanto, poi il bagno di tepore in cabina Raxul e a seguire rituale delle argille all'interno della suite spa. Breve massaggio essenziale 25 minuti con oli aromatici.

Хаммам Восточный ритуал - савонаж с чёрным марокканским мылом на основе оливковых косточек на подогретой мраморной плите «Хаммам» с использованием специальной мочалки-рукавицы, позволяющей удалить ороговевшие клетки, затем паровая ванна в кабине Раксул и глиняный ритуал в Спа-делюкс. 25-минутный массаж с аромамаслами.

Для 1 человека 90 минут € 98,00

Для 2 человек 120 минут € 170,00

Massaggi Массажи

Classici

Классические

Massaggio circolatorio

Massaggio eseguito con presenza di olio, ottimo per il ristagno dei liquidi.

Циркуляторный массаж с использованием масла, рекомендован при задержке жидкости в тканях.

50 minuti (occupazione cabina 60 minuti)

€ 55,00

Massaggio rilassante

Massaggio antistress realizzato con movimenti molto delicati che allontana lo stress.

Расслабляющий массаж с мягкими, нежными движениями для снятия мышечного и умственного напряжения

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин)

€ 55,00

Massaggio drenante

Massaggio con manovre di pompaggio per facilitare lo scorrimento della linfa verso i punti di scarico.

Лимфодренажный массаж

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин)

€ 55,00

Massaggio connettivale

Manualità anticellulite eseguito in assenza di prodotti estetici, indicato a persone con adiposità localizzate e problemi di ritenzione idrica.

Массаж соединительных тканей

Ручной атницеллюлитный массаж без использования косметических средств рекомендован при наличии локальных целлюлитных отложений и застоя жидкости в тканях.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин)

€ 55,00

Massaggio sportivo o joint work

Con il massaggio sportivo i punti di maggiore tensione muscolare vengono gradualmente decontratti e la circolazione ripristinata.

Спортивный массаж

Для снятия мышечного напряжения и улучшения кровообращения в тканях.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин)

€ 55,00

Massaggio di coppia con oli essenziali profumati

Массаж для двоих с аромамаслами

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин)

€ 120,00

Massaggio mani e musica

Oltre ad essere un lavoro rilassante e antistress, è un ottimo massaggio preparatorio, in quanto riporta il corpo che lo riceve alla distensione ideale.

Релаксационный массаж анти-стресс, руки массажиста двигаются в такт музыке.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин)

€ 75,00

Massaggio windsphere

Spirandoci all'antica tradizione tibetana, è un metodo che si avvale dell'utilizzo di morbide sfere di varie dimensioni, rilassa e distende tutto il corpo.

Релаксационный массаж с шариками в духе античных тибетских традиций с использованием мягких шариков разных размеров.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин)

€ 80,00

Massaggio rilassante all'olio d'Argan

Massaggio rilassante realizzato con le proprietà super nutrienti dell'olio d'Argan.

Расслабляющий массаж с маслом Арган

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин)

€ 60,00

Massaggio zonale

A scelta tra: schiena, gambe, plantare, collo e zona cervicale .

Зональный массаж на выбор: спина, ноги, стопы, шея и шейно-позвоночный отдел.

25 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 30 мин)

€ 38,00

Orientali

Восточные массажи

Massaggio di digitopressione

Tecnica derivata dallo Shiatsu usa la pressione e l'allungamento per eliminare i blocchi muscolari e sbarramenti affinché l'energia chiamata Qi possa scorrere armoniosamente e liberare vitalità.

Точечный массаж

Техника точечного массажа восходит к Шиатсу и используется для снятия мышечного напряжения и восстановления жизненной энергии.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин)

€ 75,00

30 minuti

€ 55,00

Massaggio Thai

Massaggio che combina i punti di digitopressione della Medicina Cinese con uno stretching assistito ispirato allo Yoga di derivazione indiana, per il raggiungimento di uno stato di benessere generale.

Тайский массаж

Массаж, сочетающий китайский точечный массаж с элементами «растяжки» индийской йоги.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин)

€ 75,00

Hawaiano Lomi Lomi

E' il tradizionale massaggio hawaiano, noto per le sue proprietà curative. Viene eseguito da una o due persone con movimenti lenti, lunghi e ritmici di avambracci e mani, sul corpo cosparso di oli ed essenze. Il movimento imita il moto delle onde dell'oceano, fino a diventare una danza. Si comincia dalla testa e continua lungo la schiena, braccia, mani e gambe. Agisce sul sistema circolatorio, linfatico e respiratorio, garantendo relax.

Гавайский массаж Ломи-Ломи

Традиционный гавайский массаж с медленными ритмичными движениями, выполняемый одним или двумя массажистами. Движения имитируют волны океана, превращаясь затем в своеобразие танца. Массаж тела, натёртого маслами и благовониями начинается с головы, затем переходит на спину, руки, кисти и ноги. Оказывает благотворное воздействие на кровеносную, лимфатическую и дыхательную системы, эффект релакса.

50 minuti (с 1 массажистом) (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин)

€ 75,00

50 minuti (с 2 массажистами)

€ 140,00

Massaggio Hot Stone

Massaggio con pietre calde straordinariamente distensivo, detossinante e drenante. La gradevole efficacia del massaggio con pietre calde di origine vulcanica, dona tono, elasticità e benessere.

Массаж с горячими камнями

Массаж с горячими камнями вулканического происхождения обладает ярко выраженным расслабляющим и дренажным эффектом, способствует выведению шлаков и токсинов.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 80,00

Ayurveda

Il termine "Ayurveda" significa "scienza della lunga vita"; è il millenario sistema medico dell'antica cultura vedica indiana, la cui funzione primaria è quella di preservare la salute e la felicità prolungandone la durata per tutta l'esistenza dell'essere umano. Attraverso i trattamenti si potenziano le difese immunitarie con l'impiego di olii medicati ed altri prodotti della farmacopea tradizionale indiana. Tale tecnica può essere modulata attraverso molteplici sfumature e combinazioni di ritmo, pressione, manovre ed olii impiegati, adattandosi così allo specifico lavoro di riequilibrio della persona.

АЮРВЕДА

Термин "Аюрведа" переводится как "наука о долгой жизни" и является древнейшей медицинской практикой Индии. Её основное назначение - сохранение здоровья и гармонии, которые должны сопровождать человека на протяжении всей жизни. Аюрведа в первую очередь направлена на профилактику возможных заболеваний.

Благодаря аюрведическим процедурам с использованием лечебных масел и других продуктов традиционной индийской фармакопеи активизируются механизмы иммунной системы. Многогранная техника аюрведы позволяет сочетать и варьировать массажные приёмы и масла, исходя из индивидуальных особенностей каждого человека.

Massaggio Abhyangam

Abhyanga significa "massaggio con le mani e con il cuore". E' Un massaggio con preziosi oli vegetali piacevolmente riscaldati che aiuta a lenire lo stress, favorisce il sonno, purifica e nutre la pelle e rafforza il sistema immunitario.

Восточный «массаж руками и сердцем» с использованием подогретых масел.

Антистресс и расслабление. Способствует глубокому сну, очищает и питает кожу, укрепляет иммунную систему.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 75,00

Massaggio Thirummú

Il massaggio si sviluppa in sequenze caratterizzate da un flusso ininterrotto di manovre che sfociano nella stimolazione delle “nadi” e dei “marma”: un connubio sapiente di stimolazione neurologica, manipolazione dei tessuti, mobilitazione degli arti, riequilibrio dei soffi vitali con speciale attenzione al trattamento delle cinque estremità della “stella” (testa, arti superiori ed inferiori) .

Стимулирующий, наполняющий энергией массаж Thirummú: непрерывная серия массажных приёмов для неврологической стимуляции, массаж тканей. Особое внимание уделяется массажу головы, верхних и нижних конечностей.
50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 75,00

Massaggio Mukakesabhyangam (viso - testa - collo)

Massaggio che tratta viso, testa e collo dona rinvigorimento, bellezza, armonia e forza interiore per allentare preoccupazioni, stress e paura.

Массаж Mukakesabhyanga (лицо - голова - шея)

Массаж лица, головы и шеи. Красота, гармония и внутренняя сила, которая помогает противостоять стрессу, страху, переживаниям.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 75,00

Massaggio Pindasweda

Pinda é un metodo di trattamento che prevede l'utilizzo di sacchetti caldi (contenenti erbe, spezie e farine di cereali) che vengono tamponati sul corpo. Benefico per le sue proprietà depurative e disintossicanti, allevia i disturbi reumatici e apporta vigore e calore.

Массаж Pindasweda

Массаж с горячими мешочками, наполненными травами, специями, мукой. Очищение и дезинтоксикация, уменьшение ревматических болей, улучшение структуры кожи.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 75,00

Massaggio Mardana

Consiste nel trattare i punti energetici del corpo (definiti Marma dalla tradizione Ayurvedica). Gli effetti benefici sono molteplici, alcuni tra quelli più specifici sono di aiutare le persone a superare la fatica fisica, mentale ed emotiva, promuovere il vigore, la longevità, il nutrimento del corpo, migliorare la circolazione del sangue, fortificare il corpo, prevenire i processi di invecchiamento e migliorare la qualità del sonno.

Массаж Мардана воздействует на энергетические точки человеческого организма, называемые в Аюрведической практике Марма, улучшает кровообращение и качество сна, замедляет процессы старения, укрепляет физическую и эмоциональную выносливость.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 75,00

Massaggio Shirodhara

Lo shirodhara è la pratica più profonda e più piacevole tra i trattamenti consigliati in Ayurveda.

Consiste nel versare un filo di olio a temperatura corporea sulla fronte in un flusso costante e regolare. L'olio caldo, come un filo di luce, scende e avvolge il capo della persona che entra in uno stato straordinario di benessere e serenità. Contribuisce a calmare e schiarire la mente, può essere utile per ottenere ottimi risultati in caso di stress e di altri problemi legati alla sfera emozionale.

Широдара . Массаж третьего глаза... Именно так называют широдару – одну из самых необычных и приятных оздоровительных индийских процедур, которая была создана на основе Аюрведы – традиционной индийской терапии с тысячелетней историей.

Процедура заключается в том, что на область третьего глаза сверху из чаши льют подогретое до комфортной температуры масло. Такой массаж благотворно влияет на организм в целом и нервную систему в частности.

80 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 90 мин) € 100,00

Massaggio Watsu

Massaggio in acqua calda, profondamente rilassante, dove i movimenti vengono combinati con un delicato stretching e con pressioni utilizzate nello Shiatsu. Si sfrutta la leggerezza del corpo in acqua per liberare le vertebre spinali, per ruotare le articolazioni ed allungare i muscoli.

Массаж Ватсу

Массаж в горячей воде с эффектом глубокого расслабления. Движения сочетаются с мягким стретчингом и техникой точечного массажа Шиатсу.

30 minuti (1массажист) (время пребывания в бассейне 35мин) € 60,00

40 minuti (2 массажиста) (время пребывания в бассейне 45мин) € 110,00

e per finire....

А также

Manicure estetico

Маникюр эстетический

30 minuti € 40,00

French Manicure

Французский маникюр

45 minuti € 60,00

Trattamento mani specifico al miele o Peel & Lift

Agli acidi di frutta e Vitamina C con effetto peeling anti-macchie e anti-age.

Процедура для рук Пилинг & Лифтинг

Фруктовые кислоты и витамин С. Эффект пилинга против старения и пигментных пятен .

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 60,00

Pedicure estetico

Педикюр эстетический

45 minuti € 45,00

Trattamento piedi specifico al Monoi di Tiaré

Trattamento a base di Sali del Mar Morto, Monoi di Tiaré e oli essenziali: emolliente, cicatrizzante, nutriente e rimineralizzante, per trattare con estrema efficacia i piedi con duri, pelle secca e ispessita.

Процедура для ног с солями Мёртвого моря, эфирным маслом Монои ди Тиаре и другими эфирными маслами: смягчение, заживление, питание и минерализация для огрубевшей, сухой кожи ног и натоптышей.

50 minuti (время пребывания в процедурном кабинете 60 мин) € 60,00

Regolazione sopracciglia

Коррекция формы бровей

15 minuti € 10,00

Ceretta mezza gamba

Восковая депиляция ног (верхняя или нижняя часть)

30 minuti € 25,00

Ceretta completa

Полная восковая депиляция

60 minuti € 45,00

Ceretta inguine-ascelle

Восковая депиляция зоны «бикини» и подмышек

15 minuti € 15,00

Ceretta torace/spalle

Восковая депиляция грудной клетки/спины

30 minuti € 30,00

Trattamento decongestionante post cera

Пост-депиляционная процедура

15 minuti € 20,00

Tintura ciglia -sopraciglia

Окраска бровей-ресниц

30 minuti € 25,00

Make-up

Макияж

30 minuti € 35,00

“Lezione di trucco” - Уроки макияжа

45 minuti € 50,00

Silva med

СИЛЬВА МЕД

Massofisioterapia

Массофизиотерапия

Терапевтические массажи выполняются квалифицированными физиотерапевтами.

Linfodrenaggio

Лимфодренажный массаж

60 minuti

€ 100,00

30 minuti

€ 60,00

Ginnastica Posturale individuale

Индивидуальная постуральная гимнастика

30 minuti

€ 50,00

Massaggio Terapeutico distrettuale (cervicale-dorsale-lombare)

Зональный терапевтический массаж (шейно-позвоночный отдел - спина-крестец)

30 minuti

€ 60,00

Massaggio Terapeutico total - body

Полный терапевтический массаж

60 minuti

€ 100,00

Personal Trainer

60 минут 1 человек

€ 70,00

60 минут 2 человека

€ 100,00

Pilates mat-work

Пилатес

45 минут 1 человек

€ 50,00

45 минут 2 человека

€ 70,00

Prestazioni mediche *Медицинские услуги*

Visita Nutrizionale € 85,00
Консультация диетолога

Consulenza specialistica di corretta nutrizione

Un medico specializzato in Scienza dell'Alimentazione, Vi prescriverà un piano personalizzato di corretta nutrizione o di dieta, in base alla Vostra costituzione e alle Vostre condizioni.

Консультация специалиста -нутрициониста

Врач, специализирующийся в вопросах диетологии составит для Вас индивидуальный план правильного питания исходя из Вашей конституции и физического состояния.

€ 150,00

Diet Coach

Con semplici trucchi e nozioni questa "nutrizionista su misura" Vi fornirà gli strumenti per mangiare meglio e nelle giuste quantità.

Диет-тренер продемонстрирует Вам приёмы и секреты здорового питания непосредственно за обеденным столом.

Pranzo o cena 1 ora

€ 90,00

Обед или ужин 1 час

Colloquio Psicobenessere

€ 120,00

Беседа «психологическое здоровье»

Pacchetto dietologico

1 consulenza dietologica e check-up

2 incontri con la dietologa

programma dietologico personalizzato

Пакет «Диета»

1 консультация диетолога и осмотр

2 встречи с диетологом

Индивидуально подобранная диетологом программа питания

€ 260,00

Programmi giornalieri "Day Spa"

"Pleasure Day"

Peeling a scelta tra: sale e miele, latte, uva o spezie

Impacco in "Soft Pack" a scelta tra: spezie, uva e latte

Massaggio rilassante con profumi e aromi

«День удовольствия»

Пилинг на выбор: соль с мёдом, молоко, виноград или специи

Обёртывание "Soft Pack" на выбор: специи, виноград и молоко

Расслабляющий массаж с аромамаслами

durata pacchetto 1 ora e 30 minuti circa

€ 115,00 a persona

1 час 30 мин., € 115,00 на человека

"Relax Day"

Thalasso scrub ai sali del Mar Morto

Massaggio rilassante agli oli essenziali

Trattamento viso Catio Vital (Mary Cohr)

«День Релакса»

Талассо-скраб с солями мёртвого моря

Расслабляющий массаж с маслами

Процедура для лица Catio Vital (Mary Cohr)

durata pacchetto 2 ore circa

€ 145,00 a persona

2 часа, € 145,00 на человека

"Antiaging Day"

Savonage al sapone nero del Marocco su pancone "Hamman"

Massaggio rilassante all'olio d'Argan

Trattamento viso e contorno occhi antiaging Catio Lift Superior (Mary Cohr)

«День против старения»

Савонаж с чёрным марокканским мылом на мраморной плите «Хаммам»

Расслабляющий массаж с маслом Арган

Процедура для лица и кожи вокруг глаз Catio Lift Superior (Mary Cohr)

durata pacchetto 3 ore circa

€ 180,00 a persona

3 часа, € 180,00 на человека

"Beauty Day"

Peeling corpo alla papaya (Mary Cohr)

Trattamento corpo modellante - rilassante (Mary Cohr)

Massaggio drenante

Trattamento viso Catio Vital (Mary Cohr)

«День Красоты»

Папайя-пилинг для тела (Mary Cohr)

Моделирующая-расслабляющая процедура для тела (Mary Cohr)

Дренажный массаж
Процедура для лица Catio Vital (Mary Cohr)

durata pacchetto 2 ora e 30 minuti circa
€ 210,00 a persona
2 часа, 30 мин. € 210,00 на человека

Programmi Coppie **Программы для пар**

Coccole e baci

Ciclo Cabina "Raxul"
Peeling sale muschio bianco
Massaggio di coppia agli oli profumati

Нежность и поцелуи

Цикл в кабине «Раксул»
Пилинг (соль белый мускус)
Массаж для пары с аромамаслами

1 giorno di trattamenti, € 135,00 a persona
1 день, € 135,00 на человека

Rituale in "Suite Spa"

Ciclo Raxul all'uva
Peeling o impacco
Idromassaggio in "Vasca Armanda"
Massaggio di coppia all'uva
Ритуал в «Спа Делюкс»
Цикл в кабине «Раксул» с виноградом
Пилинг или обёртывание
Гидромассаж «Арманда»
Массаж для пары с виноградом

1/2 giorni di trattamenti, € 155,00 a persona
1/2 дня, € 155,00 на человека

Fuga d'amore

Thalasso scrub alle spezie su pancone caldo "Hammam"
Massaggio di coppia agli oli profumati
Rituale in "Suite Spa" con fango del Mar Morto
Idromassaggio in "Vasca Armanda" rivitalizzante agli agrumi
«Любовный побег»
Талассо-скраб со специями на горячей мраморной плите Хаммам
Массаж для пары с аромамаслами
Грязевый ритуал в Спа-делюкс с грязью Мёртвого моря.
Гидромассаж «Арманда» с цитрусовыми

2 giorni di trattamenti, € 160,00 a persona
2 дня € 160,00 на человека

Lui e lei coccolami

Ciclo Thalasso (peeling alle spezie)

Massaggio di coppia rilassante alle spezie
Impacco al miele in "Soft Pack"
Massaggio viso drenante
Idromassaggio in "Vasca Armanda" rivitalizzante agli agrumi
Massaggio di coppia agli oli profumati

Он и она

Цикл Талассо (пилинг со специями)
Расслабляющий массаж для пары со специями
Медовое обёртывание для тела "Soft Pack"
Дренажный массаж лица
Гидромассаж Арманда с цитрусовыми
Массаж для пары с аромамаслами

3 giorni di trattamenti € 245,00 a persona

3 дня € 245, 00 на человека

Programmi "Mamma in forma"

Программа для мам

Programma speciale "Mamme"

Impacco al latte e miele in "Soft Pack"
Bendaggio freddo drenante arti inferiori
Massaggio drenante

Программа для Мам

Медово-молочное обёртывание для тела "Soft Pack"
Холодное дренажное обёртывание ног
Дренажный массаж

1 giorno di trattamenti, € 125,00 a persona

1 день , € 125,00

Programma speciale "In gravidanza"

Peeling sale e miele
Impacco in "Soft Pack" al latte
Massaggio drenante
Trattamento piedi nutriente
Massaggio viso con fiala specifica

Специальная программа для беременных

Медово-соляной пилинг
Молочное обёртывание "Soft Pack"
Дренажный массаж
Питательная процедура для ног
Массаж лица со специальным средством

2/3 giorni di trattamenti € 200,00 a persona

2/3 дня процедур € 200,00 на человека

Programma "Neo Mamma"

Peeling sale e miele
Impacco disintossicante in "Soft Pack" al latte
Massaggio drenante
Massaggio viso con fiala specifica
Trattamento seno antiaging
Impacco mani nutriente

Программа для молодых мам

Медово-соляной пилинг
Молочное обёртывание "Soft Pack"
Дренажный массаж
Массаж лица со специальным средством
Процедура для груди (антистарение)
Питательное обёртывание для рук

2/3 giorni di trattamenti € 280,00 a persona
2/3 дня € 280,00 на человека

Programmi "Weekend - infrasettimanali"

Programma "Lui"

Impacco in "Soft Pack" all'olio al latte
Idromassaggio in "Vasca Armanda" rivitalizzante agli agrumi
Massaggio defaticante

Программа «Для него»

Обёртывание с молочным маслом в "Soft Pack"
Тонизирующий гидромассаж «Арманда» с цитрусовыми эссенциями
Массаж для снятия усталости.

1/2 giorni di trattamenti, € 110,00 a persona
1/2 дня, € 110,00 на человека

Programma "Lei"

Trattamento Spa Aromatique drenante - modellante (Mary Cohr)
Idromassaggio in "Vasca Armanda" rivitalizzante agli agrumi
Trattamento viso Beautè Lifting (Mary Cohr)

Программа «Для неё»

Процедура для тела Spa Aromatique (Mary Cohr) с дренажным-моделирующим эффектом.
Тонизирующий гидромассаж «Арманда» с цитрусовыми эссенциями
Процедура для лица Beautè Lifting (Mary Cohr).

1/2 giorni di trattamenti € 150,00 a persona
1/2 дня, € 150,00 на человека

Programma "Rilassante"

Peeling corpo al muschio bianco su pancone "Hamman"

Impacco al fango aromatico in "Soft Pack"
Massaggio rilassante agli oli caldi
Trattamento viso Catio Vital Classico (Mary Cohr)

Программа «Релакс»

Пилинг для тела с белым мускусом на горячей мраморной плите Хаммам
Ароматное грязеобёртывание в "Soft Pack".
Релаксационный массаж с горячими маслами.
Процедура для лица Catio Vital Classico (Mary Cohr)

2 giorni di trattamenti, € 200,00 на человека
2 дня, € 200,00 на человека

Programma "Benessere"

Peeling corpo al mango e burro di karitè (Mary Cohr)
Idromassaggio in "Vasca Armanda" riivitalizzante agli agrumi
Impacco al fango aromatico in "Soft Pack"
Massaggio al profumo di spezie
Massaggio al viso con fiala specifica

Программа «Велнесс»

Пилинг для тела с манго и маслом карите (Mary Cohr)
Тонизирующий гидромассаж «Арманда» с цитрусовыми эссенциями
Ароматное грязеобёртывание в "Soft Pack".
Массаж со специями.
Массаж для лица со специальным средством.

3 giorni di trattamenti € 195,00 a persona
3 дня € 195,00 на человека

Programma "Ayurveda"

Savonage con sapone di Aleppo su pancone "Hamman"
Massaggio Abhyangam
Impacco nutriente in "Soft Pack" alle spezie
Massaggio Shirodhara

Программа «Аюрведа»

Савонаж для тела с мылом Алеппо на мраморной плите Хаммам
Массаж Abhyangam
Питательное обёртывание со специями "Soft Pack"
Массаж Широудара

2 giorni di trattamenti € 245,00 a persona
2 дня € 245,00 на человека

Programma "Dolci profumi"

Peeling corpo al miele e sale su pancone "Hamman"
Idromassaggio in "Vasca Armanda" con essenze al cedro
Trattamento viso ai polifenoli
Massaggio viso aromatico
Massaggio profumato al muschio bianco
Trattamento piedi al monoi di Tiarè

Программа «Нежные запахи»

Медово-соляной пилинг для тела на мраморной плите Хаммам

Гидромассаж «Арманда» с эссенциями кедровой сосны.
Процедура для лица с полифенолами
Ароматизированный массаж для лица
Массаж с белым мускусом
Процедура для ног с маслом «моной ди Тиаре» (получаемое путем мацерации полинезийских цветов тиаре в очищенном кокосовом масле)

4 giorni di trattamenti, € 280,00 a persona
4 дня , € 280,00 на человека

Programma "Anticellulite"

Rituale detossinante in "Suite Spa":

Thalasso scrub

Ciclo Thalasso

2 Trattamenti "Energy Body" con fasce calde e fango

Trattamento corpo snellente - modellante (Mary Cohr)

Idromassaggio in "Vasca Armanda" con essenze

Massaggio drenante

Программа «Антицеллюлит»

Детоксикационный ритуал для выведения шлаков в Спа-делюкс

Талассо-скраб

Цикл Талассо

2 процедуры «"Energy Body" с горячими обёртываниями с грязью.

Процедура для тела (Mary Cohr), похудение/моделирование

Гидромассаж Арманда с эссенциями

Дренажный массаж

4 дня € 425,00 на человека

ПАКЕТЫ (6 дней)

Программа “ Ноты Востока”

1 савонаж с чёрным мылом Марокко

1 цикл в термальной кабине Раксул с грязью Мёртвого моря

2 гидромассажа с аромамаслами

1 массаж Abhyangam с горячим маслом

1 массаж Shirodhara

1 массаж с горячими камнями

1 обёртывание со специями на изотермической кушетке "Soft Pack"

1 расслабляющий массаж , аромат специй

6 дней, € 455,00 на человека

Программа “Восстанавливаем форму”

1 пилинг тела с солями Мёртвого моря на на подогретой мраморной плите Хамам

1 цикл «Талассо» в "Спа-Делюксе" - в термальной кабине Раксул

2 дезинтоксикационных обёртывания на изотермической кушетке "Soft Pack"

- 2 гидромассажа с цитрусовыми эссенциями
- 2 тепловые процедуры "Energy Body" с грязью Мёртвого моря
- 3 общих массажа

6 дней
€ 545,00 на человека

Антивозрастная программа

- 1 виноградный пилинг тела на изотермической кушетке "Soft Pack"
- 1 виноградное обёртывание «antiage» на изотермической кушетке "Soft Pack"
- 2 питательных массажа с виноградом или маслом Арган.
- 3 гидромассажа с эссенциями
- 1 увлажняющее обёртывание на изотермической кушетке "Soft Pack" с энотерой
- 2 процедуры лифтинг для груди
- 1 интенсивная процедура для лица против морщин с полифенолами
- 2 процедуры для лица и зоны вокруг глаз с эффектом лифтинг Catio Lift Superior (Mary Cohr)

6 дней
€ 625,00 на человека

Settimana dimagrante "in zona"

Con un programma dietologico personalizzato, trattamenti specifici ed un programma fitness, è possibile trovare forma fisica e tonicità e acquisire conoscenze utili per una corretta educazione alimentare tramite la consulenza di un medico nutrizionista.

- 6 pensioni complete in camera doppia Classic
- 1 consulenza dietologica e check-up
- 2 incontri con la dietologa
- programma dietologico personalizzato
- 1 seduta di psicobenessere
- 3 sessioni con personal trainer con programma fitness
- 3 Energy body con Fango del Mar Morto
- 3 idromassaggi in vasca "Armanda" con essenza a scelta
- 3 impacchi detossinanti alle alghe
- 3 massaggi dimagranti
- 1 trattamento viso

Неделя похудения «зона»

- 6 ночей/7 дней полный пансион, размещение в 2-х местном номере классик,
- 1 осмотр и консультация диетолога
- 2 контрольных встречи с диетологом
- индивидуальная программа питания
- 1 сеанс психологического здоровья

3 занятия с фитнес- тренером , программа фитнес
3 процедуры «Energy body” с грязями Мёртвого моря
3 гидромассажа Арманда с эссенциями.
3 дезинтоксикационных водорослевых обёртывания.
3 массажа похудение
1 процедура для лица

- пользование влажной зоной спа—центра: крытый бассейн с подогревом, грот с музыкой и хромотерапией, ножные ванночки по Кнейппу, биосауна, турецкая баня, фригидариум с ледяными крупинками, эмоциональный душ, средиземноморская сауна с травами, финская сауна, зона релакс, травяные чаи. Спа-набор (халат, полотенце, тапочки). Тренажёрный зал, открытый подогреваемый бассейн, солярий.

Процедуры могут быть модифицированы с учётом индивидуальных особенностей/пожеланий.

A = € 1770,00

B = € 1590,00

C = € 1530,00

Тарифы на человека в €:

A = высокий сезон	B = средний сезон	C = низкий сезон
01/08 - 31/08	01/06 - 31/07	07/01 - 31/05
24/12 - 06/01	01/09 - 30/09	01/10 - 23/12