

лечение по ф.к.майру - ОЧИСТИТЬ И ВЫЗДОРОВЕТЬ

Кишечник - корень человека. Только при здоровом кишечнике может быть жизнеспособной и активной остальная часть тела.

На основании этой теории австрийский врач Франц Ксавер Майр (1875 - 1965 гг.), который более 30 лет жил в Карловых Варах, разработал так называемый курс курортного лечения по Майру. Только в курортной гостинице "Дворжак", единственной в Карловых Варах, Вы можете пройти истинный курс курортного лечения по оригинальному рецепту Ф.К.Майра.

Доктор Майр исходил из того, что хорошо работающий пищеварительный тракт и ненарушенная флора кишечника - важнейшие факторы иммунитета человека. Однако в процессе переваривания пищи образуются и телесные яды, которые откладываются в кишечнике и органах в том случае, если нет возможности вывести их из организма. Последствия для многих людей часто неожиданные: Пациенты вдруг начинают жаловаться на постоянные головные боли, неспособность сосредоточиться, длительное чувство усталости. Но даже и те люди, которые действительно подхватывают любую инфекцию, должны задуматься о здоровье собственного кишечника. Нарушенная функция кишечника может быть и причиной мигрени, сыпи, аллергии, воспаления гайморовых пазух и даже заболеваний суставов. Стресс, большая нагрузка от окружающей среды и однобокое питание - дополнительные факторы, которые оказывают неблагоприятное действие на состояние здоровья кишечника. Восстановительное курортное лечение по доктору Ф.К.Майру - естественное лечение, направленное на восстановление здоровья кишечника, а тем самым и всего организма.

Цель лечения по Ф.К.Майру - вывести из организма вредные и токсичные вещества путем целенаправленной очистки. Приятный побочный эффект такого лечения - избавление от нескольких лишних килограммов и улучшение общего состояния здоровья - благоприятно воздействует и на психику человека.

это и есть ваш курс лечения по ф. к. майру

В начале курса проводится обследование с диагностикой по доктору Ф. К. Майру.

В зависимости от результатов обследования назначаются курортные процедуры и диета.

- В ходе курса лечения назначается прием карловарских минеральных вод три раза в день.
- Лечение дополняется ручным массажем живота, который представляет собой комбинированную диагностическую и терапевтическую процедуру. Процедуру выполняет врач, прошедший специальную подготовку.
- По назначению врача пациенты могут также получать и другие бальнеотерапевтические процедуры, например ванны, массаж, подводный массаж.

Концепция лечения по Майру заключается в щадящем режиме, очистке и обучении.

Щадящий режим: Максимальная разгрузка пищеварительного тракта благодаря лечебной голодовке, молочной и булочной диете, рисовой диете или щадящей очищающей диете.

Очистка: Пищеварительный тракт освобождается от кислот и очищается: соль Эпсома и щелочной порошок этому помогают. Важную роль играет и массаж живота, который выполняет лечащий врач. Массаж служит для детоксикации и очистки брюшной полости и пищеварительных органов. Одновременно врач может получить полную картину процесса лечения.

Обучение: Процесс детоксикации - длительный процесс, поэтому рекомендуется пройти 3-4 недельный курс курортного лечения. Медленным жеванием так называемой курортной булки заново тренируются в правильном жевании и «учатся» приёму жидкостей.

Точное количество и виды процедур назначает врач-курортолог в зависимости от общего состояния здоровья пациента.



a statement of
quality and
service





Как Вы сами можете поддержать эффект терапии?

Двигайтесь по мере возможности! Движение очень важно для улучшения работы кишечника и избавления от факторов стресса. Прогулки, пеший туризм, walking и jogging - оптимальные варианты движения.

Избегайте стрессов, делайте упражнения для релаксации.

Находитесь в тепле: теплые компрессы, укутывания и грелки расслабляют тело и помогают при лечении.

Много пейте - в первую очередь воду из целебных источников, минеральные воды, настойки из трав и разбавленные натуральные соки.

Лечения по Ф.К.Майру

Медицинские показания

- Проблемы с пищеварением (газы, вздутие живота)
- Нарушение обмена веществ
- Нарушение подвижности кишечника
- Вертеброгенный синдром
- Повышенное давление
- Вегетативные и психосоматические расстройства
- Мигрень
- Общее ослабление иммунитета и восстановительной способности