

## **Международная федерация диабета заявляет о новой позиции в поддержку хирургического вмешательства для лечения диабета 2-го типа у пациентов с ожирением**

**ДЛЯ ПУБЛИКАЦИИ 28 МАРТА, 11.00, Североамериканское восточное время**

**28 марта 2011, НЬЮ-ЙОРК:** Согласно заявлению Международной федерации диабета<sup>1</sup> (МФД), сделанному ведущими экспертами на Втором международном конгрессе по оперативным вмешательствам при диабете 2-го типа в Нью-Йорке, бариатрическая операция должна рассматриваться в качестве метода лечения соответствующих пациентов на более ранних сроках лечения во избежание тяжелых осложнений диабета.

Заявление было подготовлено 20-ю ведущими экспертами по диабету и бариатрической хирургии, которые представили ряд рекомендаций по использованию хирургической операции для потери веса как экономически эффективного способа для лечения людей с тяжелыми формами ожирения и диабетом 2-го типа.

Сочетание ожирения и диабета 2-го типа принимает угрожающий масштаб самой крупной эпидемии и проблемы общественного здоровья в человеческой истории. Диабет 2-го типа - это один из тех недугов, заболеваемость которыми растет быстрее всего. В настоящее время им страдает почти 300 миллионов людей во всем мире и по прогнозам их число достигнет 450 миллионов к 2030 году.

Согласно заявлению, все большее количество доказательств указывает на то, что состояние здоровья людей с ожирением, страдающих диабетом 2-го типа, включая наблюдаемые у них уровни глюкозы и иные, связанные с ожирением сопутствующие заболевания (состояния), при определенных обстоятельствах может значительно улучшиться в результате бариатрической операции.

Рабочая группа МФД по эпидемиологии и профилактике диабета создала экспертную группу со следующими конкретными целями:

- Разработать практические рекомендации для клиницистов в отношении отбора пациентов и обращению с ними
- Идентифицировать барьеры при доступе к хирургическому вмешательству
- Предложить решения для политики здравоохранения, которые бы обеспечили равный доступ к хирургической операции
- Установить приоритеты для научных исследований.

Сопредседатель, профессор сэр Джордж Альберти, старший научный работник Имперского колледжа в Лондоне заявил: "Бариатрическое вмешательство является клинически и экономически эффективным способом лечения диабета 2-го типа и ожирения и обладает приемлемым профилем безопасности. При лечении лиц с тяжелым ожирением и диабетом 2-го типа возможность проведения бариатрической операции должна рассматриваться гораздо раньше, не оставаясь последним средством. Операция должна быть включена в протокол лечения диабета 2-го типа." Он также отметил, что необходимость более раннего вмешательства может отмечаться у жителей Азии вследствие повышенного риска развития диабета и заболеваний сердца.

Сопредседатель, профессор Пауль Циммет, почетный директор Института сердца и диабета Ай Ди Эй Бейкер в Мельбурне заявил: “Бариатрическая хирургия может быть рекомендована в качестве лечения людям, страдающим диабетом 2-го типа и ожирением, у которых не достигаются рекомендуемые цели терапии с использованием лекарственных средств, особенно при наличии серьезных сопутствующих заболеваний, таких как артериальная гипертензия, высокий уровень холестерина или ночное апноэ. Хирургическая операция должна быть приемлемым вариантом у лиц, страдающих диабетом 2-го типа с индексом массы тела (ИМТ) 35 и выше. Такие вмешательства должны выполняться в соответствии с принятыми руководствами и требуют соответствующей мультидисциплинарной оценки как до операции, так и при последующем лечении”

Профессор Франческо Рубино, доцент хирургии в Медицинском колледже Вейль Корнуэлл, Нью-Йорк, заявил: “Впервые крупная международная организация, такая как Международная федерация диабета, сформулировала рекомендации в отношении этого быстро развивающегося способа лечения. Она сделала это в связи с экстренной необходимостью всемирного экспертного руководства, вызванной растущим применением бариатрических операций. Мы видим потребность в установлении соответствующих образовательных критериев и критериев для отбора пациентов и безопасных стандартизованных хирургических вмешательств. Совершенно необходимо также долговременное наблюдение после операции.”

Профессор Джон Диксон, руководитель исследовательского отдела по изучению ожирения отделения общей практики университета Монаша в Мельбурне, заявил: “Очень важно, чтобы органы здравоохранения и руководители понимали, что практически никто из страдающих тяжелым ожирением пациентов не способен достигать и сохранять значительного снижения веса. В соответствующих случаях их следует лечить с помощью бариатрической хирургии, что может привести к ремиссии диабета у до 80% пациентов. Должны разрабатываться и внедряться национальные стандарты и регистры бариатрической хирургии для людей, страдающих диабетом 2-го типа.”

Экспертная группа предупреждает, что ситуация с странах с низким и средним уровнем дохода представляет особую проблему, так как встречаемость тяжелого ожирения там растет с угрожающей быстротой. В связи с тем, что ресурсы здравоохранения ограничены, бариатрические операции должны выполняться только тогда, когда бюджет может покрыть соответствующие расходы и когда доступны соответствующие знания и опыт как для проведения операции, так и для долгосрочного контроля.

###

---

За дополнительной информацией, пожалуйста, обращайтесь:

**Сара Веббер**

Координатор по связям с общественностью  
и средствами массовой информации  
Международная федерация диабета  
Sara.Webber@idf.org  
+32 (0)496 12 94 70 (Моб.)

**Такла Бужауд**

Сотрудник по контактам со СМИ  
Отдел по работе с общественностью  
Нью-Йоркская пресвитерианская  
больница/Медицинский центр Вейль  
Корнуэлл  
tab2016@med.cornell.edu  
+001 716 907 2425 (Моб.)

### **О Международной федерации диабета**

<sup>1</sup>Международная федерация диабета (МДФ) является собирательной организацией, объединяющей более 200 национальных диабетических ассоциаций с более чем 2 миллионами членов в более чем 160 странах. Она представляет интересы растущего количества диабетиков и лиц с риском его развития. Федерация стоит во главе глобального диабетического сообщества с 1950 года. Миссией МДФ является поддержка мероприятий по уходу, профилактике и лечению диабета во всем мире. Федерация вовлечена в работу по борьбе с диабетом как на местном, так и на глобальном уровне — начиная с программ на уровне отдельных групп населения до инициатив по всемирному осведомлению и защите интересов. Ее работа направлена на влияние на политику, повышение общественной осведомленности и содействие улучшению здоровья, поддержку обмена высококачественной информацией о диабете, а также на обучение людей, страдающих диабетом и тех, кто предоставляет им медицинские услуги. МДФ связана с Отделом информации и печати Организации Объединенных Наций, а также находится в официальных отношениях с Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ) и Панамериканской организацией здравоохранения (ПАОЗ).

В 2006 году МДФ заручилась поддержкой Резолюции Организации Объединенных Наций по диабету, которая серьезно повысила значимость, придаваемую диабету, а также определяет сферу полномочий для работы Федерации. В настоящее время МДФ развивает сотрудничество с родственными федерациями по сердечно-сосудистым заболеваниям, раку и хроническим дыхательным заболеваниям для повышения статуса неконтагиозных заболеваний в глобальной повестке дня здравоохранения. В мае 2010 года результатом этого сотрудничества стала единогласная поддержка Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций проведения саммита ООН на высшем уровне по неконтагиозным заболеваниям в Нью-Йорке в сентябре 2011 года. <http://www.idf.org/>